

2020/21學年第一期 (2020年8月號)

2020/21年度健康促進物資

「幼營喜動校園計劃」於2020/21學年會以「多喝清水」和「多做體能活動」為推廣重點，並提供一系列健康促進物資供幼稚園及幼兒中心索取，當中包括《幼營喜動家長指南》(2020年修訂版)。有興趣索取物資的學校請把握最後機會，盡快填妥索取表格，並傳真：3585 2130或電郵：startsmart@dh.gov.hk至秘書處，以享免費送貨服務（請注意：物資將以先到先得形式分配，並於11月或之前發送到各申請學校）。如有任何疑問，歡迎致電2835 2386與秘書處職員聯絡。



另外，《幼營喜動家長指南》電子版將於9月上載至本計劃專題網站，屆時歡迎老師透過學校電子平台與家長分享。

教職員培訓工作坊

一如以往，我們將於2020年10至11月及2021年4至5月期間，為教職員及同工舉辦營養和體能遊戲工作坊，費用全免。剛舉辦的工作坊因受2019冠狀病毒疫情影響，改為網上形式上課。新學年的工作坊舉辦形式將視乎疫情發展而有待公佈。有關2020年10至11月工作坊的報名詳情，請留意秘書處將於9月寄出的工作坊邀請信。

二至六歲幼兒體能活動指南 (2020年修訂版)

《二至六歲幼兒體能活動指南》的中、英文版內容已完成修訂，並已上載到專題網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>)，歡迎各校下載並作為編製課程時的參考。印刷版本亦會陸續派送到各幼稚園及幼兒中心。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署健康促進處為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真方式向全港幼稚園及幼兒中心發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。



「幼營喜動校園計劃」
專題網站



「幼營食譜分享」
專區



二至六歲幼兒
體能活動指南

