

2021/22學年第五期（2022年4月號）

2022/23年度健康促進物資

為配合2022/23學年「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」的主題，我們一如既往設計了一系列的健康促進物資供各幼稚園及幼兒中心免費索取，作推廣健康生活之用。索取物資表格將於2022年4月寄出，有興趣的幼稚園及幼兒中心只需填妥申請表格，以傳真、電郵或郵寄方式交回「幼營喜動校園計劃」秘書處。提提大家，凡於2022年6月30日或之前遞交申請表的幼稚園及幼兒中心可享有送貨服務，千萬不要錯過！

「健康飲品在校園」約章

感謝各校對我們之前推出的「健康飲品在校園」約章評價正面，所以我們已於2021/22學年再次推行此約章，為期三個學年，旨在加強與幼稚園及幼兒中心合作，在校園推廣健康飲品和避免提供不健康飲品，以減少幼兒攝取過量糖分。承蒙大家支持，至今已有逾400間幼稚園及幼兒中心簽署。現誠邀尚未參加的學校簽署約章，承諾在校園推廣健康飲品。為答謝學校的積極參與，我們會於「幼營喜動校園計劃」的專題網頁公布已簽署約章的學校名單，讓大眾知悉，廣為傳揚。約章詳情將會連同2022/23年度健康促進物資索取表格一併寄出。如有任何疑問，歡迎聯絡本秘書處職員查詢。

「開心『果』月」2022

為鼓勵學童進食足夠水果，衛生署自2006/07學年起每年舉行「開心『果』日」活動，並於2012/13學年把活動升格為「開心『果』月」，定於每年4月舉行。「開心『果』月」今年以「水果益處多 日日要Encore」為口號，推廣「每天也需要吃水果，身體健康益處多」的訊息。一如既往，參與學校將可獲得一系列活動物資以供使用，未報名的學校可於2022年4月30日或之前向我們遞交表格和索取物資。詳情請瀏覽「[開心『果』月」網頁](#)或掃描以下二維碼。



雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署健康促進處為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真方式向全港幼稚園及幼兒中心發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。



「幼營喜動校園計劃」專題網站



健康促進物資申請表



「健康飲品在校園」約章



「開心『果』月」2022



衛生署
Department of Health



教育局
Education Bureau



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

