

2020/21學年第五期（2021年4月號）

2020/21年度健康促進物資

為配合2021/22學年「正餐之間只吃一次健康小食」和「更多親子體能活動」的主題，本署一如既往設計了一系列的健康促進物資供各幼稚園及幼兒中心（下稱幼稚園）免費索取，作推廣健康生活之用。索取物資表格將於2021年5月寄出，有興趣的幼稚園只需填妥申請表格，以傳真、電郵或郵寄方式交回「幼營喜動校園計劃」秘書處。提提大家，凡於指定日期或之前遞交申請表的幼稚園可享有免費送貨服務，千萬不要錯過！

「健康飲品在校園」約章

「幼營喜動校園計劃」於2018/19學年推出為期三個學年的「健康飲品在校園」約章（下稱約章），將於本學年圓滿結束。感謝各參與學校支持，承諾於校園推廣健康飲品，以減少幼兒攝取過量糖分。為了解約章的成效，秘書處較早前透過電郵進行簡單的問卷調查，結果顯示大多學校都贊同約章有助幼兒於校內減少攝取過量糖分，而執行上亦沒有困難。有見及此，我們將於2021/22學年再次推出新一輪為期三個學年的約章計劃，現誠邀大家參與。有關詳情將連同2021/22年度健康促進物資索取表格一併寄出，敬請留意。

減鹽減糖卡通動畫

食物及衛生局、降低食物中鹽和糖委員會及食物安全中心製作了一部《減鹽減糖卡通動畫》，以生動有趣的手法教導幼兒不要進食太甜和太鹹的食物，以避免攝取過量鈉（鹽）及糖。請按以下連結觀看改編自「打開蚊帳」的歌曲動畫，亦歡迎幼稚園透過網上平台與家長分享，鼓勵家長與幼兒一起於家中觀看。

《減鹽減糖卡通動畫》連結：

https://www.fhb.gov.hk/cn/press_and_publications/otherinfo/181000_ssr/cartoon_animation.html

有營四月：細閱營養標籤

為向市民推廣營養均衡的良好飲食習慣，食物安全中心正推行名為「有營四月」的小型網上活動，旨在將食物相關的知識和技能與健康飲食聯繫起來。詳情可瀏覽食物安全中心Facebook (www.facebook.com/cfs.hk)和其Instagram (www.instagram.com/cfs.hk)網站。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署健康促進處為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真方式向全港幼稚園及幼兒中心發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。



「幼營喜動校園計劃」
專題網站



「幼營食譜分享」
專區



「少啲鹽 健康啲」海報



「少啲糖 健康啲」海報

