

2017/18 學年第一期 (2017 年 8 月號)

2017/18 年度健康促進物資

「幼營喜動校園」計劃於 2017/18 學年會以「多喝清水」和「多做體能活動」為推廣重點，將會製作不同的健康促進物資，以協助學校於校園推廣幼兒健康生活及建立有利於健康飲食和體能活動的環境，為學童培育健康生活習慣。此外，衛生署現正更新《幼營喜動家長指南》(家長指南)內容，計劃於 11 月上載至專題網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>)，為響應環保，本學年只會派發數量有限的 2014 版本，建議教職員可優先派發予新生家長。其他健康促進物資亦會於 2017 年 9 月至 10 月期間，按地區派送到已遞交索取物資申請表格的幼稚園及幼兒中心。

「少啲鹽 健康啲」海報已經上載專題網頁

為了方便教職員及同工協助減低學童膳食中的鹽份，上期介紹的「少啲鹽 健康啲」海報已經上載到專題網頁，以便下載及張貼於廚房內供同工參考。學校亦可選擇聯絡秘書處查詢索取海報方法。

教職員培訓工作坊

本計劃將於 2017 年 10 月至 11 月期間，為教職員舉辦幼兒營養及體能遊戲工作坊，並於 9 月份開始接受報名！鑒於往年「幼兒體能遊戲工作坊」報名反應熱烈，新學年將會增辦兩場，藉此讓更多幼稚園及幼兒中心的教職員及同工參與。所有工作坊費用全免。有興趣的教職員請密切留意專題網頁有關工作坊的最新動向。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。

