

各位學前機構同工：

## 「幼營喜動校園計劃」通訊--2015/16 學年第一期 (2015 年 8 月號)

### 2015/16 年度健康促進物資

「幼營喜動校園計劃」於 2015/16 學年會以「正餐之間只吃一次小食」和「多做親子活動」為推廣重點，並特別製作一系列健康促進物資。已遞交索取物資申請表格的學前機構敬請留意，我們會於 2015 年 9 月將相關物資按地區派送到各學前機構，大家在簽收時請點算清楚物資數目。如有任何疑問，請致電 2835 2386 與秘書處聯絡。

### 「有『營』食肆」及《營廚》流動應用程式

衛生署自 2008 年起推出「有『營』食肆」運動，鼓勵食肆炮製「有『營』菜式」，即多蔬果的「蔬果之選」和少油、鹽、糖的「3 少之選」菜式。「有『營』食肆」運動的參予食肆已超過 670 間，讓大家出外用膳時得享更多健康選擇。為方便大家選擇「有『營』食肆」，衛生署已經先後推出了「有『營』食肆」Android 和 iOS 版手機應用程式。你可到「有『營』食肆」運動專題網站的流動應用程式頁面 ([http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/content.asp?content\\_id=989](http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/content.asp?content_id=989)) 下載 **有營食肆** 流動應用程式。

另外，「有『營』食肆」運動的雜誌《營廚》第 22 期已經出版。《營廚》彙集了多份由「有『營』食肆」廚師們精心創作的食譜，及有關菜餚的熱量和營養成分。大家除可在「有『營』食肆」運動專題網站的《營廚》頁面 ([http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/content.asp?content\\_id=151](http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/content.asp?content_id=151)) 閱覽該雜誌外，亦可下載 **營廚雜誌** iOS 版流動應用程式，以獲取更佳閱讀體驗。Android 版將於稍後推出。

請立即下載 **有營食肆** 及 **營廚雜誌** 流動應用程式，或登入有關專題網站 (<http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/home.asp>) 來搜尋心儀食肆和實踐健康飲食。

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 [startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk) 告知秘書處。

