

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊 – 2013/14 學年第二期 (2013 年 10 月號)

開心「果」月 2014 – 滋味水果日日食

衛生署自 2006/07 學年起每年均舉行「開心『果』日」活動，以鼓勵學童每天吃足夠水果。該活動於 2012/13 學年更由「開心『果』日」升格為「開心『果』月」。而本學年的「開心『果』月」會以「滋味水果日日食」為主題，並定於 2014 年 4 月舉行。一如以往，學前兒童組將透過「水果日記卡獎勵計劃」、「我最喜愛的水果選舉」及「水果填色遊戲」，為學生營造喜愛進食水果的環境，幫助他們培養每天吃充足水果的習慣，並將進食水果的氣氛於 4 月的「開心『果』月」推至高峰。此外，本署亦會為大家提供適用物資和多種網上資源，作推廣水果和獎勵幼兒之用。詳情請瀏覽「健康飲食在校園」專題網頁 (<http://school.eatsmart.gov.hk>) 內的「開心『果』月」副頁。如有進一步查詢，可致電 2117 3844 或電郵 joyfulfruitmonth@gmail.com 與「開心『果』月」秘書處聯絡。

「健康生活小勇士」證書程式現供下載使用

相信大家已為不少學生的「健康生活小勇士」活動日誌貼上圓形貼紙吧！為了配合是次活動，衛生署特地製作了證書程式，以助教師製作「健康生活小勇士」證書，嘉許在活動中表現優秀的學童。相關的證書程式已上載至「幼營喜動校園計劃」網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>)，而證書程式的密碼亦已電郵致參與活動日誌的學前機構，歡迎各教職員下載使用。

幼兒膳食服務食物安全指引

由於不少學前機構也會為幼兒供應食物，相信大多同工亦曾為如何處理幼兒食物安全而煩惱。由於幼兒的抵抗力比成年人低，而幼兒膳食通常涉及較多處理程序（例如攪碎、切細等），因此食物安全對幼兒膳食服務尤其重要。為此，本秘書處特別推薦大家參考食物安全中心製作的「幼兒膳食服務食物安全指引」，這本小冊子現已上載至「幼營喜動校園計劃」網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>) 的「指南」區（資源站>學前機構>指南），歡迎學前機構同工下載瀏覽。

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 startsmart@dh.gov.hk 告知秘書處。

