

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊 – 2013/14 學年第一期  
(2013 年 8 月號)

「四星期健康餐單」範本

新學年新開始，為鼓勵各學前機構在校內提供更健康的膳食，我們將於這一學年每三個月上載一份「四星期健康餐單」範本至「幼營喜動校園」專題網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>) 的「餐單範本」區 (資源站 > 學前機構 > 餐單範本)，供學前機構參考。

「健康生活小勇士」證書製作程式

索取了「幼營喜動校園計劃」物資的學校相信還記得「健康生活小勇士」活動日誌吧？沒錯！那是用來進行獎勵計劃的工具，透過獎勵計劃來鼓勵幼兒每天進食最少1.5份蔬菜，並通過多做親子活動把每天的熒光屏時間限制在兩小時內，以配合本學年「幼營喜動校園計劃」培養幼兒多吃蔬菜和少看熒光屏的主題。為鼓勵更多幼兒參與是次活動，我們特別製作一個證書製作程式，供學前機構同工印製證書來嘉許表現優秀的幼兒。該程式將於本年十月上旬上載至「幼營喜動校園」專題網頁，各學前機構教職員敬請留意。

「幼營喜動校園」家長通告範本

為鼓勵各學前機構多與家長溝通，並邀請家長積極配合校方的健康飲食及體能活動政策，共同努力為下一代建立健康飲食及進行體能活動的環境，我們特別撰寫了「健康生日會」及「健康生活小勇士」通告範本，以方便學前機構教職員於有關活動進行前能得到家長的配合。通告範本已上載至「幼營喜動校園」專題網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>) 的「常用文件」區 (資源站 > 學前機構 > 常用文件)，歡迎下載使用。

「幼兒『體』『營』大檢閱」家長講座

在各學前機構積極推動健康飲食及多做體能活動的同時，家長其實亦擔當著一個非常重要的角色。為了讓家長更了解幼兒的飲食及體能活動需要，以配合學校一同向幼兒推廣健康生活，學前機構可向「幼營喜動校園計劃」秘書處申請派員到校進行家長講座。詳情如下：

講座對象： 學前幼兒家長

講座時間： 一小時十五分 (預計)

講座內容： 幼兒健康飲食及體能活動

申請資格：

1. 曾派員參加「幼營喜動校園計劃」下的健康飲食及體能活動工作坊；及
2. 曾向「幼營喜動校園計劃」秘書處索取相關健康促進物資；及
3. 學前機構承諾最少會有全校三分之一的學生家長出席

報名方法： 於活動舉辦前兩個月聯絡秘書處預約 (電話：21174287；電郵：startsmart@dh.gov.hk)  
秘書處會視乎需求及人力資源，盡量安排衛生署醫護人員到校進行講座

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 [startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk) 告知秘書處。

