

2025/26學年第一期（2025年8月號）

2025/26年度健康促進物資及「健康飲品在校園」約章

「幼營喜動校園計劃」將於2025/26學年以「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」為推廣重點，並提供一系列健康促進物資供幼稚園及幼兒中心索取。當中包括全新製作的《幼營喜動填色冊》，填色冊以中英雙語設計，並附設繪畫及貼紙頁，讓幼兒認識不同種類的蔬菜和各種帶互動性的非屏幕活動。我們誠邀有興趣索取物資的學校盡快填妥表格，並傳真、電郵或郵寄至「[幼營喜動校園計劃](#)」秘書處，以便秘書處作出跟進。如有任何疑問，歡迎致電3151 7621與秘書處職員聯絡。

此外，本計劃續於2024/25學年推行第三期「健康飲品在校園」約章（下稱約章），為期三個學年。現誠邀未參與的幼稚園及幼兒中心簽署約章，承諾在校園鼓勵幼兒飲用清水、提供健康的飲品、不提供添加糖或含糖量較高的飲品及不以食物作獎賞。簽署第三期約章的幼稚園及幼兒中心可得到衛生署發出的約章證書乙份，亦可免費索取全新的「多喝清水」毛巾；衛生署亦會把已簽署約章學校的名單上載至本計劃網站，讓大眾知悉並廣為表揚。約章邀請信已寄出及上載至「[健康飲品在校園](#)」約章網站。請填妥及交回約章承諾書及學校飲品清單，以便秘書處作出跟進。

2025年最新修訂《營養指南 - 幼稚園及幼兒中心適用》

經整合各方意見，以及參考現時世界衛生組織及其他衛生當局對幼兒營養的最新建議後，我們於2025年為《營養指南 - 幼稚園及幼兒中心適用》進行了第三次修訂。修訂內容主要包括第一部分「幼兒飲食建議」中有關鹽和糖每天的建議攝取量、烹調食物時減少用糖的小貼士、確保食物衛生和預防食物哽塞的注意事項。我們期望幼稚園及幼兒中心能參考《指南》中的建議，並配合幼兒的營養需要，以及課程需要和現有資源，為幼兒將來的健康奠定穩固的基石。若貴校於9月30日後還沒有收到新修訂版的指引，請致電3151 7621與秘書處職員聯絡。

教職員培訓工作坊

一如以往，我們每個學年均會為教職員及同工舉辦免費的營養和體能遊戲工作坊。秘書處將於9月以電郵向學校發出10至11月工作坊的邀請信，有興趣參與的學校敬請留意有關詳情。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署健康促進處為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真方式向全港幼稚園及幼兒中心發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。



「幼營喜動校園計劃」專題
網頁



健康促進物資
申請表



「健康飲品在校園」約章



衛生署
Department of Health



教育局
Education Bureau



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

