

2019/20 學年第一期 (2019 年 8 月號)

2019/20年度健康促進物資

「幼營喜動校園計劃」於2019/20學年會以「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」為推廣重點。已遞交索取物資申請表格的幼稚園及幼兒中心敬請留意，我們會於2019年9月至10月期間，將相關物資按地區派送到各幼稚園及幼兒中心。如有任何疑問，請致電2835 2386與秘書處聯絡。

教職員培訓工作坊

我們將於2019年10月至11月期間，繼續為教職員舉辦營養及體能遊戲工作坊，所有工作坊費用全免，有關報名詳情可留意秘書處於九月寄出的報名表，有興趣派員參加的學校請填妥報名表並傳真或電郵至秘書處。

健康生活系列信息圖

提到多吃蔬菜，大家可能會想，究竟有甚麼好方法培養幼兒進食蔬果習慣？飲果汁與吃水果又是否一樣健康？究竟有甚麼好方法可以讓老師和家長取代以食物作獎賞呢？幼兒每天的體能活動有甚麼建議？繼早前推出的四段「健康生活系列」動畫短片，衛生署亦製作了一系列共四張配合相關主題的信息圖，以協助老師向家長及幼兒推廣健康飲食和體能活動的資訊。大家快來一起找答案吧！四張信息圖亦可透過索取物資申請表格索取，老師可利用與家長聚會的時間分享資訊，或透過學校的電子平台發送予家長。

							
中文版	英文版	中文版	英文版	中文版	英文版	中文版	英文版
果汁的真相		不以食物作獎賞		蔬果益處多		幼兒的體能活動	

「日日水果蔬菜2+3」宣傳短片

為加強推廣大家每天吃足夠蔬果的訊息，衛生署製作了全新「日日水果蔬菜2+3」宣傳短片，當中包含有助增加蔬果攝入量的建議，大家可於衛生署衛生防護中心YouTube頻道 (<https://youtu.be/KKZZwvMFZ-A>) 觀看有關宣傳短片。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真方式向全港幼稚園及幼兒中心發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。



「幼營喜動校園計劃」專題網站



健康促進物資申請表



「健康飲品在校園」約章



健康生活系列 (短片)

