

## 2025/26學年第五期（2026年4月號）

### 2026/27年度健康促進物資

為配合2026/27學年「幼營喜動校園計劃」的年度主題—「健康飲品」和「每天累積足夠體能活動量」，本計劃將提供一系列健康促進物資供各幼稚園及幼兒中心免費索取，以推廣健康生活。物資索取表格將於5月份寄出並上載至「[幼營喜動校園計劃](#)」網頁，各幼稚園及幼兒中心可填妥表格，透過傳真、電郵或郵寄至「[幼營喜動校園計劃](#)」秘書處申請相應的健康促進物資。

凡於**2026年6月30日**或之前遞交申請表的學校，均可享有免費送貨服務。

### 教職員培訓工作坊 - 尚餘少量名額

新一輪教職員培訓工作坊及家長講座將於本年4月至5月舉行，現尚餘少量名額。有興趣參與的幼稚園及幼兒中心可把握最後機會，於**4月13日或之前**填妥[報名表格](#)，以電郵或傳真方式交回秘書處報名。

### 「健康飲品在校園」約章

「健康飲品在校園」約章旨在與幼稚園及幼兒中心加強合作，避免在校園提供不健康飲品，藉此減少幼兒攝取過量糖分的機會。現誠邀尚未參加的幼稚園及幼兒中心簽署約章，承諾在校園鼓勵幼兒飲用清水、提供健康的飲品、不提供添加糖或含糖量較高的飲品及不以食物作獎賞。約章邀請信將於2026年5月份寄出及上載至「[幼營喜動校園計劃](#)」網頁，請填妥及交回約章承諾書及學校飲品清單，以便秘書處作出跟進。

### 「開心蔬果月」2026

每年4月的「開心『果』月」已於2025/26學年正式升格為「開心蔬果月」，藉此增加學生對進食充足蔬果和對健康飲食的關注，並鼓勵其付諸行動。活動以「蔬果同行 健康加分」為主題暨口號，參與「開心蔬果月」的學校可免費申領多款水果及蔬菜推廣活動物資。尚未報名的學校可把握機會，於**2026年4月30日或之前**向「[開心蔬果月](#)」秘書處遞交表格。詳情請瀏覽「[開心蔬果月](#)」網頁或掃描以下二維碼。

此外，鼓勵教職員善用本計劃有關蔬菜和水果的健康教育教材向幼兒和家長推廣多吃蔬果的訊息，包括海報（「[不同蔬菜任你揀](#)」、「[健康生活系列之蔬果益處多](#)」、「[健康生活系列之果汁的真相](#)」）、影片（「[健康生活系列之蔬果益處多](#)」、「[健康生活系列之果汁的真相](#)」），以及健康蔬果食譜（「[午膳菜式食譜參考](#)」、「[幼『營』小食食譜](#)」、「[特色小食食譜](#)」、「[幼營食譜分享](#)」、「[湯水食譜參考](#)」）。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署健康促進處為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真方式向全港幼稚園及幼兒中心發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。



「幼營喜動校園計劃」  
專題網頁



健康促進物資  
申請表



「健康飲品在校  
園」約章



「開心蔬果月」  
網頁

