

2024/25學年第五期（2025年4月號）

2025/26年度健康促進物資

為配合下學年「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」的主題，本計劃將提供一系列健康促進物資供各幼稚園及幼兒中心免費索取，以推廣健康生活。物資索取表格將於5月份寄出並上載至「[幼營喜動校園計劃](#)」網頁，各幼稚園及幼兒中心可填妥表格，並透過傳真、電郵或郵寄至「[幼營喜動校園計劃](#)」秘書處申請相應的健康促進物資。

凡於**2025年6月27日**或之前遞交申請表的學校，均可享有免費送貨服務。

教職員培訓工作坊 – 尚餘少量名額

2025年教職員培訓工作坊將於本年4月至5月舉行，現尚餘少量名額。有興趣參與的同工可把握最後機會，於**4月15日或之前**填妥[報名表格](#)，以電郵或傳真方式交回秘書處報名。

「健康飲品在校園」約章

本計劃已於2024/25學年繼續推行新一期的「健康飲品在校園」約章（下稱約章），為期三個學年。現誠邀尚未參加的幼稚園及幼兒中心簽署約章，承諾在校園鼓勵幼兒飲用清水、提供健康的飲品、不提供添加糖或含糖量較高的飲品及不以食物作獎賞。符合要求的幼稚園及幼兒中心將收到由衛生署發出的約章證書乙份，同時，衛生署亦會將已簽署約章的學校名單上載到本計劃的網站，讓大眾知悉並廣為表揚。約章邀請信將於2025年5月份寄出及上載至「[幼營喜動校園計劃](#)」網頁，請填妥及交回約章承諾書及學校飲品清單，以便秘書處作出跟進。

「開心『果』月」2025 – 鼓勵幼兒多吃水果

每年4月是「開心『果』月」，今年的口號是「水果TWO-A-DAY 健康你有Say」。參與「開心『果』月」的學校可免費申領多款水果推廣活動物資。尚未報名的學校可把握機會，於**2025年4月30日或之前**向「[開心『果』月](#)」秘書處遞交表格。詳情請瀏覽「[開心『果』月](#)」網頁或掃描以下二維碼。

水果含有多種維生素及礦物質、膳食纖維和水分，有助促進幼兒身體健康、預防便秘。學前預備班至幼兒班的幼兒每天至少要吃1份水果，而低班至高班的幼兒則每天至少吃2份水果。建議學校於上午或下午茶點提供半份水果（如1個奇異果或布祿、半個中型蘋果或橙、¼隻香蕉或半湯匙無添加油、鹽或糖的提子乾）。

小貼士：想攝取更多膳食纖維，可把洗淨的水果（如蘋果、梨）連皮進食。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署健康促進處為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真方式向全港幼稚園及幼兒中心發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。



「幼營喜動校園計劃」
專題網頁



健康促進物資
申請表



「健康飲品在校園」約章



「開心『果』月」
2025



衛生署
Department of Health



教育局
Education Bureau



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

