

校園體能活動

捉住尾巴



程度
K2-K3

所需物資



布帶/毛巾

目標

1. 加強身體協調能力和靈活性
2. 提升反應能力



遊戲玩法

- ① 把尾巴固定在自己的腰後
- ② 按照老師指定的方式移動 (例如蹲下行走)
- ③ 成功拿走對方的尾巴，及同時保護好自己的尾巴為之勝出

變化

1. 雙尾巴挑戰
2. 限時挑戰

