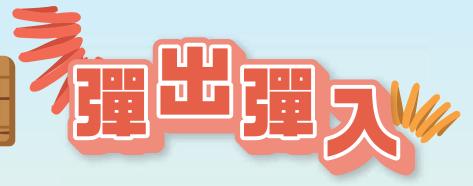
校園體能活動





程度 K1-K3

目標

- 1. 提升心肺功能和下肢肌肉耐力
- 2. 提升平衡力和專注力



遊戲玩法

- 1 幼兒排成直線或半圓形
- ② 老師給予指示(例如「向前跳」)
- ③ 幼兒須根據指示做出相應動作
- 4 做錯指令則會被淘汰
- 5 指定時間內沒被淘汰就為之勝出

變化

- 1. 增加多種動作
- 2. 做出與指令相反的動作











