

校園體能活動

翻轉再翻轉



程度
K2-K3

所需物資



雙色膠墊

目標

1. 提升心肺功能和身體協調能力
2. 加強團隊合作能力和溝通技巧



遊戲玩法

- ① 幼兒分成「正面隊」和「反面隊」，各自在界線後方排隊
- ② 老師把物件正反各半隨機分散在場內
- ③ 設定回合時間，各隊同時派出一位幼兒
- ④ 「正面隊」要把物件翻成正面，而「反面隊」則要翻成反面
- ⑤ 每人每次只能翻轉一件物件，完成後就要換下一位
- ⑥ 所屬面向物件數量較多的一隊就為之勝出

變化

改用不同的移動方式

