

「幼營喜動校園計劃」2024/25 學年健康促進物資內容

1. 「幼營喜動校園計劃」橫額

尺寸：1 米（高）X 2 米（闊）

對象：學生及家長

目的：表明貴校支持「幼營喜動校園計劃」，並鼓勵家長積極培育健康幼兒。



2. 食物分量換算表 (A3 海報)

對象：負責膳食的老師及職員

目的：提供幼兒正餐及茶點的建議分量。



3. 兒童健康飲食金字塔 (A2 海報)

對象：老師及學生

目的：認識幼兒每天的健康飲食建議和分量。



4. 少啲鹽 健康啲 (A3 海報)

對象：老師及職員

目的：認識幼兒每天的建議鈉攝取量及減鈉方法。



5. 少啲糖 健康啲 (A3 海報)

對象：老師及職員

目的：認識幼兒每天的建議糖攝取量及減糖方法。



6. 多喝水 健康啲 (A3 海報)

對象：老師及職員

目的：認識幼兒每天的建議
流質飲品攝取量、健
康流質飲品及培養幼
兒多喝水的方法。



7. 幼兒的體能活動 (二至六歲) (A3 海報)

對象：老師及學生

目的：認識體能活動的好處
及各類運動和體能活
動的例子。



8. 信息圖表 (A3 海報) (共四張)

對象：老師

目的：認識果汁、不以食物作獎賞、蔬果及體能活
動。



9. 《幼營喜動家長指南》2020 年修訂版 (A5 刊物)

對象：家長

目的：認識幼兒營養膳食及體能
活動的需要和安排建議。

(建議學校參考本附件第八頁之
家長通告範本，鼓勵家長瀏覽以
下網站或掃描以下二維碼以參閱
電子版刊物，為環保出一分力。)



[《幼營喜動家長指南》](#)

https://www.startsmart.gov.hk/files/pdf/parent_guide_full_tc.pdf

10. 《小勇士健康生活日誌》連貼紙

對象：學生及家長

目的：透過「健康生活小勇士」獎勵計劃，鼓勵幼兒正餐之間只吃一次健康小食及與父母多做親子體能活動。

（最新的證書列印程式將於下學年初上載至「幼營喜動校園計劃」的專題網站，幼稚園及幼兒中心可自行為參加活動的學生列印證書。）



11. 《給家長的信》

對象：家長

目的：為配合新學年「正餐之間只吃一次健康小食」和「更多親子體能活動」兩大主題，《給家長的信》會重點向家長提供相關資訊。每期亦附有與主題相關的小遊戲工作紙或有關本計劃的最新推介。
（共五期，分別於2024年9月、11月、2025年1月、3月及5月派發）

12. 「幼營喜動」小布袋 <新製作>

對象：學生及家長

目的：讓家長及幼兒認識不同類型的健康小食及親子體能活動，鼓勵幼兒選擇健康小食及與父母多做親子體能活動。



13. 「健康飲品」學習包*

對象：學生及家長

目的：鼓勵家長及幼兒每天都喝足夠的健康流質飲品。學習包內附有10款活動工作紙，讓幼兒透過有趣小遊戲，認識更多健康飲品及多喝清水的好處。

*數量有限，先到先得



14. 「齊來喜動」拼圖*

對象：學生及家長

目的：認識不同種類的體能活動及每天累積足夠體能活動量的重要性。

尺寸: 37 厘米 x 26 厘米 x 0.2 厘米



*數量有限，先到先得

(凡於 2024 年 6 月 28 日 (星期五) 或之前交回表格的學校，可於 2024/25 學年初享有免費派送物資服務；於上述日期後報名的學校，則需於接獲通知後自行派員到「幼營喜動校園計劃」秘書處領取物資。)

附件一

致：衛生署「幼營喜動校園計劃」秘書處

傳真：3585 2130 電郵：startsmart@dh.gov.hk 查詢電話：3151 7621

郵寄地址：香港灣仔軒尼詩道 139 號中國海外大廈 8 樓 A-D 室「幼營喜動校園計劃」秘書處

2024/25 學年「幼營喜動校園計劃」報名表及健康促進物資索取表格

(一) 幼稚園及幼兒中心資料 (請以正楷填寫及在 ☐ 內加上「✓」)

學校編號：							分班： (可選多項)	☐ 上午班
學校名稱：								☐ 下午班
學校地址：								
聯絡人姓名：							職銜：	
學校電郵地址：							學校電話：	
園生數目：							學校傳真：	
請選擇收取《校園通訊》的方法 (將於 2024 年 8 月、10 月、12 月、2025 年 2 月、4 月及 6 月，分六期以電郵或傳真方式送達)							(選其一)	
							☐ 電郵	☐ 傳真

(二) 物資索取表 (請參閱附件一)

	物資	中文版	英文版
1	「幼營喜動校園計劃」橫額	☐ 需要 (雙語；每校 1 條)	
2	食物分量換算表 (A3 海報)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)
3	兒童健康飲食金字塔 (A2 海報)	☐ ____ 張 (不多於 5 張) (雙語)	
4	少啲鹽 健康啲 (A3 海報)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)
5	少啲糖 健康啲 (A3 海報)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)
6	多喝水 健康啲 (A3 海報)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)
7	幼兒的體能活動 (二至六歲) (A3 海報)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)	☐ ____ 張 (不多於 3 張)
8	信息圖表 (A3 海報) ① 果汁的真相 ② 不以食物作獎賞 ③ 蔬果益處多 ④ 幼兒的體能活動	☐ ____ 張 (不多於 2 張) ☐ ____ 張 (不多於 2 張) ☐ ____ 張 (不多於 2 張) ☐ ____ 張 (不多於 2 張)	☐ ____ 張 (不多於 2 張) ☐ ____ 張 (不多於 2 張) ☐ ____ 張 (不多於 2 張) ☐ ____ 張 (不多於 2 張)
9	《幼營喜動家長指南》 2020 年修訂版* (A5 刊物)	☐ ____ 本 建議學校參考本附件第八頁之家長通告範本，鼓勵家長瀏覽本附件第二頁的網站或掃描該頁的二維碼以參閱電子版刊物，為環保出一分力。	
10	《小勇士健康生活日誌》連貼紙*	☐ ____ 套	☐ ____ 套
11	《給家長的信》(共五期)* (將於 2024 年 9 月、11 月、2025 年 1 月、3 月及 5 月分五期免費送抵貴校或以電郵發送)	☐ ____ 套 ☐ 電子版 (每期以電郵發送，並附上連結及二維碼)	☐ ____ 套
12	「幼營喜動」小布袋* <新製作>	☐ ____ 份 (雙語)	

13	「健康飲品」學習包**	☐ ____套（雙語）
14	「齊來喜動」拼圖**	☐ ____份（雙語）

#物資索取的總數不可多於貴校園生數目

*數量有限，先到先得

收集個人資料的用途聲明

收集資料的目的

1. 你向衛生署提供的個人資料會用作以下用途：
 - (a) 資格證明；
 - (b) 製備統計數字，進行研究或教學用；及
 - (c) 利便組織有關健康教育及社區聯絡的活動。

個人資料的提供，出於自願。如果你不提供充份的資料，我們可能無法證明你是否符合資格獲得某項服務／活動，亦可能無法達成你的要求或就你的投訴進行深入調查，因而不能為你提供服務／協助。

接受轉介人的類別

2. 提供的個人資料純屬自願。你提供的個人資料，主要由本署內部使用，但亦可能於有所需時因以上第 1 段所列目的向其他政府部門或有關人士披露。此外，資料只可於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料（私隱）條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。

查閱個人資料

3. 根據《個人資料（私隱）條例》第 18 條及 22 條以及附表 1 第 6 原則所述，你有權查閱及修正個人資料，包括有權取得你於以上第 1 段所述的情況下所提供的個人資料。應查閱資料要求而提供資料時，可能要徵收費用。

查詢

4. 有關所提供個人資料（包括查閱及修正資料）的查詢，應送交：

衛生署健康促進處

（經辦人：高級行政主任（健康促進））

地址：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 7 字樓

傳真：2591 6127

家長通告 (範本)
有關「幼營喜動校園計劃」事宜

各位家長：

香港兒童肥胖問題備受關注。因此，我們應幫助幼兒從小培養健康生活模式，讓幼兒健康成長。這樣亦可能降低幼兒日後患上糖尿病、高血壓及心血管病等病症的風險。

為培養幼兒健康飲食和恆常體能活動的習慣，本校已參與由衛生署舉辦的「幼營喜動校園計劃」。我們會致力營造有利健康飲食和恆常運動的環境，旨在協助幼兒建立可持續的健康生活模式。

我們鼓勵家長參閱由衛生署編制的《幼營喜動家長指南》。讓我們攜手合作，為幼兒締造有利健康生活的環境，養成幼兒健康飲食和恆常體能活動的好習慣。



[《幼營喜動家長指南》](#)

https://www.startsmart.gov.hk/files/pdf/parent_guide_full_tc.pdf

如欲了解更多資訊，請參閱衛生署「幼營喜動校園計劃」專題網站
(<https://www.startsmart.gov.hk/>) 或本校網站 (<http://www.xxx.edu.hk>) 。

校長：

謹啟

二〇XX年XX月XX日

*此範本謹供學校參考，學校可按校情更改內文