

「幼營喜動校園計劃」2022/23 學年健康促進物資內容

Please scan the QR code for the English version



1. 附有貴校名稱的「幼營喜動校園計劃」橫額

對象：學生及家長

目的：表明貴校支持「幼營喜動校園計劃」，並鼓勵家長積極培育健康幼兒。



2. 食物分量換算表 (A3 海報)

對象：負責膳食的老師及職員

目的：提供幼兒正餐及茶點的建議分量。



3. 兒童健康飲食金字塔 (A2 海報)

對象：老師及學生

目的：認識幼兒每天健康飲食要求及比例。



4. 少啲鹽 健康啲 (A3 海報)

對象：老師及職員

目的：認識幼兒每天的建議鈉攝取量及減鈉方法。



5. 少啲糖 健康啲 (A3 海報)

對象：老師及職員

目的：認識幼兒每天的建議糖攝取量及減糖方法。



6. 幼兒的體能活動（二至六歲）（A3 海報）

對象：老師及學生

目的：認識體能活動的好處及各類運動和體能活動的例子。



7. 信息圖表（A3 海報）（共四張）

對象：老師

目的：認識果汁、不以食物作獎賞、蔬果及體能活動。



8. 《幼營喜動家長指南》（A5 刊物）

對象：家長

目的：認識幼兒營養膳食及體能活動的需要和安排建議。



9. 《小勇士健康生活日誌》連貼紙

對象：學生及家長

目的：培養幼兒多吃蔬菜的習慣和鼓勵幼兒減少使用電子屏幕的時間。

（相關的證書列印程式將於下學年初上載至「幼營喜動校園計劃」的專題網站，幼稚園及幼兒中心可自行為參加活動的學生列印證書。）



10. 2022/23 學年《給家長的信》

對象：家長

目的：為配合新學年「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」兩大主題，《給家長的信》會重點向家長提供相關資訊。每期亦附有與主題相關的兒童工作紙或有關本計劃的最新推介。（共五期，分別於2022年9月、11月、2023年1月、3月及5月派發）

11. 「幼營喜動」故事遊戲冊 <新製作>

對象：學生及家長

目的：以故事及遊戲小任務形式讓幼兒認識健康飲食及減少使用電子屏幕時間的重要性。

致：衛生署「幼營喜動校園計劃」秘書處

傳真：3585 2130

電郵：startsmart@dh.gov.hk

（凡於 2022 年 6 月 30 日（星期四）或之前交回表格的學校，可於 2022/23 學年初享有免費派送物資服務；於上述日期後報名的學校，則需於接獲通知後自行派員到「幼營喜動校園計劃」秘書處領取物資。）

2022/23 學年健康促進物資索取表格

（一）幼稚園及幼兒中心資料（請以正楷填寫及在 ☐ 內以加上「✓」）

學校編號：							分班： (可選多項)	☐ 上午班
學校名稱：								☐ 下午班
學校地址：								
聯絡人姓名：							職銜：	
電郵地址：							電話：	
園生數目：							傳真：	
請選擇收取校園通訊的方法 (將於 2022 年 8 月、10 月、12 月、2023 年 2 月、4 月及 6 月，分六期以電郵或傳真方式送達)							(選其一) ☐ 電郵 ☐ 傳真	

（二）物資索取表（請參閱附件一）

	物資	中文版	英文版
1	附有貴校名稱的「幼營喜動校園計劃」橫額（每校一條）	☐ 1 米（高）X 2 米（闊） ☐ 1 米（高）X 4 米（闊）	☐ 1 米（高）X 2 米（闊） ☐ 1 米（高）X 4 米（闊）
2	食物分量換算表（A3 海報）	☐ ____張（不多於 3 張）	☐ ____張（不多於 3 張）
3	兒童健康飲食金字塔（A2 海報）	☐ ____張（不多於 5 張）（雙語）	
4	少啲鹽 健康啲（A3 海報）	☐ ____張（不多於 3 張）	☐ ____張（不多於 3 張）
5	少啲糖 健康啲（A3 海報）	☐ ____張（不多於 3 張）	☐ ____張（不多於 3 張）
6	幼兒的體能活動（二至六歲）（A3 海報）	☐ ____張（不多於 3 張）	☐ ____張（不多於 3 張）
7	信息圖表（A3 海報） ①果汁的真相 ②不以食物作獎賞 ③蔬果益處多 ④幼兒的體能活動	☐ ____張（不多於 2 張） ☐ ____張（不多於 2 張） ☐ ____張（不多於 2 張） ☐ ____張（不多於 2 張）	☐ ____張（不多於 2 張） ☐ ____張（不多於 2 張） ☐ ____張（不多於 2 張） ☐ ____張（不多於 2 張）
8	《幼營喜動家長指南》（A5 刊物）	☐ ____本 ☐ 電子版（下學年初以電郵發送，並附上連結及二維碼）	☐ ____本
9	《小勇士健康生活日誌》連貼紙#	☐ ____套	☐ ____套
10	2022/23 學年《給家長的信》（共五期）# (將於 2022 年 9 月、11 月、2023 年 1 月、3 月及 5 月分五期免費送抵貴校或以電郵發送)	☐ ____套 ☐ 電子版（每期以電郵發送，並附上連結及二維碼）	☐ ____套
11	「幼營喜動」故事遊戲冊# <新製作>	☐ ____份	

#：物資索取的總數不可多於貴校園生數目。



收集個人資料的用途聲明

收集資料的目的

1. 你向衛生署提供的個人資料會用作以下用途：
 - (a) 資格證明；
 - (b) 製備統計數字，進行研究或教學用；及
 - (c) 利便組織有關健康教育及社區聯絡的活動。

個人資料的提供，出於自願。如果你不提供充份的資料，我們可能無法證明你是否符合資格獲得某項服務／活動，亦可能無法達成你的要求或就你的投訴進行深入調查，因而不能為你提供服務／協助。

接受轉介人的類別

2. 提供的個人資料純屬自願。你提供的個人資料，主要由本署內部使用，但亦可能於有所需時因以上第 1 段所列目的向其他政府部門或有關人士披露。此外，資料只可於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料（私隱）條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。

查閱個人資料

3. 根據《個人資料（私隱）條例》第 18 條及 22 條以及附表 1 第 6 原則所述，你有權查閱及修正個人資料，包括有權取得你於以上第 1 段所述的情況下所提供的個人資料。應查閱資料要求而提供資料時，可能要徵收費用。

查詢

4. 有關所提供個人資料（包括查閱及修正資料）的查詢，應送交：

健康促進處

（經辦人：高級行政主任（健康促進））

地址：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 7 字樓

聯絡電話：2835 1821

