

# 親子體能遊戲

遊戲4

玩法

## 空中氣球



1 家長拋起氣球

2 孩子用身體任何部分輕碰氣球，讓氣球留在半空



目標

- 1 鍛鍊手眼協調能力
- 2 全身活動

變化

用其他物件輕碰氣球

物資

氣球