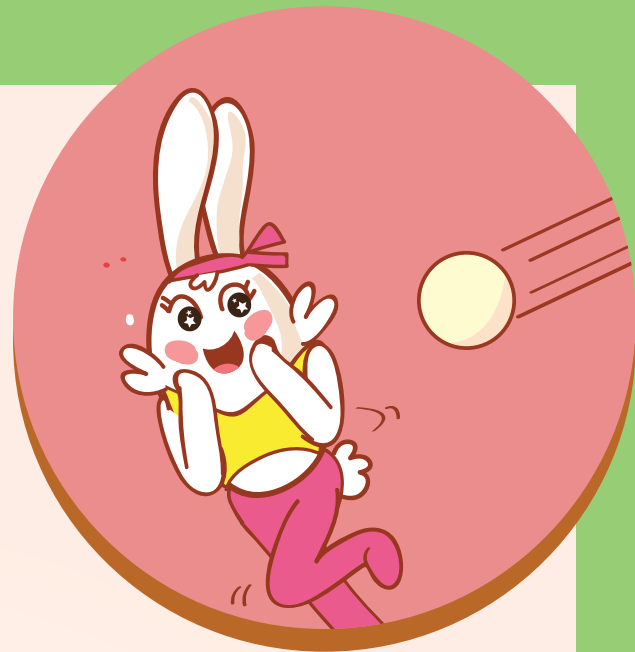


親子體能遊戲

遊戲3

閃避球



玩法

- 1 家長與孩子隔着一段距離
- 2 孩子躲開家長的投球



目標

- 1 鍛鍊閃避技巧及反應
- 2 活動全身

變化

改變投球距離

物資

小軟球或自製紙球