

親子體能遊戲

遊戲2

火星撞地球

玩法

- 1 家長拋起氣球
- 2 孩子瞄準氣球，投出小球



目標

- 1 增強上肢力量
- 2 鍛鍊手眼協調能力

變化

家長拋起多個氣球

物資

- 1 氣球
- 2 小球或自製紙球