

親子體能遊戲

遊戲10

玩法

家居曲棍球



1 鬥快把球推入對方的龍門



目標

- 1 鍛煉肢體協調能力
- 2 鍛鍊操控用具的技能

變化

- 1 以其他物件擊球，如報紙條
- 2 用較小的紙箱
- 3 限時計分比賽

物資

- 1 膠棒
- 2 籃子
- 3 小球