

「健康飲品在校園」約章詳情

內容

	承諾的項目	承諾的內容及相關的建議行動
1.	鼓勵幼兒飲用清水	<ul style="list-style-type: none"> 確保於校園內提供飲用水，並鼓勵幼兒多喝清水 在正餐和小食以外的時間只供應清水
2.	為幼兒提供健康的飲品	<ul style="list-style-type: none"> 為幼兒提供健康的飲品*，例如：清湯、低脂奶、低糖豆奶、檸檬水、薏米水 如採用奶粉，需遵照奶粉包裝或罐裝上的方法及比例沖調 <p><i>*即熱量、脂肪及糖分較低的飲品</i></p>
3.	不提供添加糖或含糖量較高的飲品	<ul style="list-style-type: none"> 不會在飲品中加入糖、煉奶或淡奶等高糖食材 不會提供添加糖的奶品，例如：朱古力奶、果味奶 不會供應即沖麥芽飲品 不會提供高糖的飲品，例如：濃縮果汁、果味飲品、汽水、乳酸菌飲品
4.	不以食物作獎賞	<ul style="list-style-type: none"> 不以食物作獎賞或懲罰 鼓勵用食物以外的方法作獎賞，例如：以說話鼓勵或點名稱讚、送貼紙、印章或文具等小玩意



參加方法

- 請填妥、簽署並遞交：
 - 「健康飲品在校園」約章承諾書及學校飲品清單，包括於校內提供的所有飲品類別或名稱
- 遞交方法：
 - 傳真：3585 2130 或
 - 電郵：startsmart@dh.gov.hk 或
 - 郵寄：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 7 樓「幼營喜動校園計劃」秘書處

跟進工作

- 簽妥「健康飲品在校園」約章承諾書並遞交所需文件的幼稚園及幼兒中心，其飲品清單會由營養師跟進，以確保符合約章要求。符合要求的學校將收到由衛生署發出的約章證書乙份。
- 為表彰各幼稚園及幼兒中心的貢獻，衛生署將已簽署約章的學校名單上載到本計劃網站 www.startsmart.gov.hk，讓大眾知悉，廣為表揚。

查詢

- 致電 2835 2386，與本秘書處聯絡 或
- 瀏覽「幼營喜動校園計劃」網站的「健康飲品在校園」約章
- （主頁 → 關於本計劃 → 「健康飲品在校園」約章）。

