

## 學校健康飲食政策（範例）

### 營營幼稚園

### 健康飲食政策

#### 政策聲明：

本校致力向學生、教職員、負責膳食供應的職員及家長持續推廣健康飲食的重要性，建立一個健康飲食的環境，鼓勵他們養成良好飲食習慣，並在生活中實踐。

本校將執行下列措施以落實上述政策聲明。

#### （一）行政安排

- 學校委任最少一名教職員統籌一個包括家長的小組，協助制定及執行健康飲食政策
- 每學年向教職員、負責膳食的職員和家長通告學校健康飲食政策及各項措施
- 每學年以會議、問卷及面談等方式檢視學校健康飲食政策及各項措施的執行情況
- 膳食小組負責檢討及草擬需修訂的政策內容，並諮詢其他教職員及家長意見。修訂的政策內容須經校長通過後方會生效
- 學校會向負責推廣健康飲食／膳食安排的老師及職員提供支援，以便有充分的人手、資源及時間籌備活動及參與相關的培訓

#### （二）膳食安排

- 設計學童膳餐及準備需要供應食物的特別活動（如生日會）時，會以學童的營養需要、食物營養價值及衛生為首要考慮因素，並遵從衛生署編製的《二至六歲幼兒營養指引》中提及的飲食建議
- 每月透過學校告示板及網頁向家長公佈學童餐單，包括所選食材，讓他們了解學童在校的飲食情況

- 每年開學前發通告，鼓勵自攜食物的學童家長配合學校的健康飲食政策，為學童準備符合《二至六歲幼兒營養指引》的食物
- 膳食小組會負責督促及監察食物的種類、營養質素及衛生狀況，並每學期與負責膳食供應的同工開會檢討及跟進應改善的地方
- 每天定時供應膳食，並提供舒適的環境及充裕的時間給學童和教職員進食
- 禁止在校內推廣不健康食物及拒絕接受有關製造商贊助校內活動
- 鼓勵學生多喝清水，確保學生能享用安全飲用水

### (三) 教學及宣傳

- 每學年推行至少一項推廣健康飲食的活動，特別是促進家、校、社合作的活動
- 校方積極參考可信的營養教育資料，例如衛生署或相關學術或專業團體發出的資訊，學年內向家長和教職員提供營養教育，提高他們對健康飲食的認識與關注
- 將有關營養的主題納入教學課程及活動中，教導幼兒健康飲食的重要性、選擇食物的知識及實踐健康飲食的技巧
- 鼓勵家長和教職員以身作則，於日常生活中實踐健康飲食的習慣，作學童的良好榜樣
- 在任何情況下，均不會以食物作獎賞，並避免宣傳與健康飲食習慣違背的信息