

本署檔號 OUR REF. : ( 12 ) in DH CHEU P3/1/3-4 Workshop Enrollment 2017  
來函檔號 YOUR REF. :  
電 話 TEL. : 2835 2386  
圖文傳真 FAX. : 3585 2130  
電 郵 EMAIL : startsmart@dh.gov.hk

尊敬的校長：

「幼營喜動校園計劃」  
2017年10月至11月幼稚園及幼兒中心同工培訓工作坊

踏入新的學年，衛生署一如既往致力與學界攜手推動有利健康飲食及恆常進行體能活動的環境。為此，本署會繼續為幼稚園及幼兒中心(下稱:幼稚園)同工舉辦不同類型的培訓工作坊。

我們將於2017年10月至11月期間，舉辦「幼兒體能遊戲工作坊」、「幼兒膳食營養工作坊」、「幼兒營養工作坊」和「幼兒營養工作坊(進階版)」(詳情請參閱附件一至四)。現誠邀全港幼稚園報名，有意參加者請填妥隨函之報名表及食譜提交表格(「幼兒體能遊戲工作坊」除外)，並於2017年9月27日(星期三)前傳真或電郵至「幼營喜動校園」秘書處。由於各場工作坊名額有限，我們將以先到先得方式安排名額予每間幼稚園(最多兩名代表)。

我們希望藉此工作坊加強幼稚園同工營造有利健康校園的信心與能力。如對工作坊內容有進一步查詢，歡迎與「幼營喜動校園」秘書處聯絡，至於「幼營喜動校園計劃」的其他內容，則請瀏覽本專題網頁 <http://www.startsmart.gov.hk>。

衛生署署長

(董立仁醫生  代行)

2017年9月8日

附件：「幼兒體能遊戲工作坊」、「幼兒膳食營養工作坊」、「幼兒營養工作坊」、  
「幼兒營養工作坊(進階版)」內容、工作坊報名表及食譜提交表格



**附件一：幼兒體能遊戲工作坊內容**

- 對象： 幼稚園負責設計和帶領體能遊戲的老師
- 目的： 為幼稚園及幼兒學校教師介紹合適幼兒參與的體能活動，配合校內課程，有效地設計和推行具創意及可行的幼兒體能遊戲
- 內容： 導師將簡介《幼稚園教育課程指引》及《二至六歲幼兒體能活動指南》，並說明基礎動作的技能和概念，以及帶領幼兒體能活動的技巧。工作坊亦著重體驗和實踐，讓教師能利用有限的地方和簡單的用具，並結合技能和知識，設計各類能融合於校內課程的體能活動，從而促進幼兒的「認知」、「情意」和「動作」發展
- 形式： 講座、示範、實踐活動及小組討論
- 日期、時間 工作坊共設四場(每場 3 小時)
- 及地點：

場次	日期	地點	時間
第一場	2017 年 10 月 19 日 (星期四)	尖沙咀梳士巴利道 10 號 香港文化中心行政大樓 4 樓 AC2 室	下午 2 時至 5 時
第二場	2017 年 10 月 30 日 (星期一)	尖沙咀梳士巴利道 10 號 香港文化中心行政大樓 4 樓 AC1 室	下午 2 時至 5 時
第三場	2017 年 11 月 9 日 (星期四)	尖沙咀梳士巴利道 10 號 香港文化中心行政大樓 4 樓 AC2 室	下午 2 時至 5 時
第四場	2017 年 11 月 13 日 (星期一)	尖沙咀梳士巴利道 10 號 香港文化中心行政大樓 4 樓 AC2 室	下午 2 時至 5 時

- 名額： 每場 30 人
- 講者： 衛生署體適能導師及明愛社區書院藝術及人文學部講師
- 授課語言： 廣東話
- 備註： 1. 完成工作坊者將可獲頒出席證書乙張；  
2. 各參加者請穿著輕便運動服
- 課程費用： 全免

**報名須知：**

1. 截止報名日期為 2017 年 9 月 27 日(星期三)。
2. 「幼營喜動校園」秘書處將於 2017 年 10 月 6 日(星期五)前寄出「確認通知書」予各獲取錄的幼稚園。
3. 未獲安排參與工作坊的幼稚園，本秘書處將不作另行通知。
4. 如工作坊開始前兩小時，天文台預料會或已懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，當日的工作坊則會取消。



**附件二：幼兒膳食營養工作坊內容**

- 對象： 幼稚園負責準備／烹調膳食之職工及安排膳食的教職員／  
幼稚園的膳食供應商代表
- 目的： 為幼稚園負責煮食的職工／膳食供應商代表提供培訓，強化他們對幼兒營養及食物分量控制的知識(此工作坊部份內容與「幼兒營養工作坊」相同)
- 形式： 講座及分組活動
- 日期、時間 工作坊共設兩場(每場 3 小時)
- 及地點：

場次	日期	地點	時間
第一場	2017 年 10 月 26 日 (星期四)	九龍清水灣道 11 號牛 池灣市政大廈 3 樓演講 室	下午 2 時至 5 時
第二場	2017 年 11 月 20 日 (星期一)	九龍清水灣道 11 號牛 池灣市政大廈 3 樓演講 室	下午 2 時至 5 時

- 名額： 每場 40 人
- 講者： 衛生署營養師
- 授課語言： 廣東話
- 備註： 負責準備/烹調膳食之職工必須與一位負責膳食安排的教職員一同出席  
完成工作坊者將可獲頒出席證書乙張
- 課程費用： 全免

**報名須知：**

1. 截止報名日期為 2017 年 9 月 27 日(星期三)。幼稚園須於截止報名日期前將報名表連同食譜提交表格一併提交至秘書處。
2. 「幼營喜動校園」秘書處將於 2017 年 10 月 6 日(星期五)前寄出「確認通知書」予各獲取錄的幼稚園。
3. 未獲安排參與工作坊的幼稚園，本秘書處將不作另行通知。
4. 如工作坊開始前兩小時，天文台預料會或已懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，當日的工作坊則會取消。



**附件三：幼兒營養工作坊內容**

- 對象： 幼稚園負責膳食安排或餐單設計的**教職員**
- 目的： 為幼稚園教職員提供培訓，提升他們對幼兒營養及餐單設計的知識，讓他們有信心及能力為學童建立有利健康飲食的校園環境
- 內容： 1. 介紹衛生署有關幼兒的營養資訊及膳食建議  
**(此工作坊部份內容與「幼兒膳食營養工作坊」相同)**  
2. 如何改良校內的膳食餐單
- 形式： 講座及分組討論
- 日期、時間及地點： 工作坊只設一場(3小時)
- | 日期                  | 地點                         | 時間      |
|---------------------|----------------------------|---------|
| 2017年11月3日<br>(星期五) | 銅鑼灣高士威道66號<br>香港中央圖書館一號活動室 | 下午2時至5時 |
- 名額： **60**人
- 講者： 衛生署營養師
- 授課語言： 廣東話
- 備註： 完成工作坊者將可獲頒出席證書乙張
- 課程費用： 全免

**報名須知：**

1. 截止報名日期為 2017 年 9 月 27 日(星期三)。幼稚園須於截止報名日期前將報名表連同食譜提交表格一併提交至秘書處。
2. 「幼營喜動校園」秘書處將於 2017 年 10 月 6 日(星期五)前寄出「確認通知書」予各獲取錄的幼稚園。
3. 未獲安排參與工作坊的幼稚園，本秘書處將不作另行通知。
4. 如工作坊開始前兩小時，天文台預料會或已懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，當日的工作坊則會取消。



**附件四：幼兒營養工作坊(進階版)內容**

- 對象：曾參與幼兒營養工作坊的教職員
- 目的：透過提供檢閱膳食餐單的培訓，加強幼稚園教職員掌握更多餐單設計的技巧及知識，從而提升校內膳食水平，為學童建立健康校園環境
- 內容：  
1. 重溫餐單設計的基本技巧  
2. 檢閱學校膳食餐單及改良建議
- 形式：講座及分組討論
- 日期、時間及地點：工作坊只設一場(2 小時)

日期	地點	時間
2017 年 11 月 15 日 (星期三)	銅鑼灣高士威道 66 號 香港中央圖書館二號活動室	下午 3 時 30 分 至 5 時 30 分

- 名額：**20** 人
- 講者：衛生署營養師
- 授課語言：廣東話
- 備註：完成工作坊者將可獲頒出席證書乙張
- 課程費用：全免

**報名須知：**

1. 截止報名日期為 2017 年 9 月 27 日(星期三)。幼稚園須於截止報名日期前將報名表連同食譜提交表格一併提交至秘書處。
2. 「幼營喜動校園」秘書處將於 2017 年 10 月 6 日(星期五)前寄出「確認通知書」予各獲取錄的幼稚園。
3. 獲取錄的幼稚園須於 2017 年 10 月 28 日(星期五)或之前將學校 2017 年 9 或 10 月的膳食餐單以傳真或電郵方式交回本秘書處(傳真：3585 2130；電郵：[startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk))。
4. 未獲安排參與工作坊的幼稚園，本秘書處將不作另行通知。
5. 如工作坊開始前兩小時，天文台預料會或已懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，當日的工作坊則會取消。



致：幼營喜動校園秘書處

傳真：3585 2130

電郵：startsmart@dh.gov.hk

(請於 2017 年 9 月 27 日(星期三)前提交回)

**2017 年 10 至 11 月工作坊報名表**

幼稚園資料 (請以正楷填寫及在  內以  表示)

學校名稱：		分班： (可選多項)	<input type="checkbox"/> 上午班 <input type="checkbox"/> 下午班 <input type="checkbox"/> 全日班
地址：			
填表人姓名：		職位：	
電郵：		電話：	
學童數目：		傳真：	

**(一) 幼兒體能遊戲工作坊 (對象：負責設計和帶領體能遊戲的老師)**

由於名額有限，每間學校只能安排**最多兩名**代表參加。

參加者中文姓名	職位	聯絡電話	電郵	第一選擇	第二選擇
1.				第 ____ 場	第 ____ 場
2.				第 ____ 場	第 ____ 場

**(二) 幼兒膳食營養工作坊 (對象：負責準備／烹調之職工及負責膳食的教職員)**

由於名額有限，每間學校只能安排**最多兩名**代表參加。

參加者中文姓名	職位	聯絡電話	電郵	第一選擇	第二選擇
1.				第 ____ 場	第 ____ 場
2.				第 ____ 場	第 ____ 場

**(三) 幼兒營養工作坊 (對象：負責餐單設計的教職員)**

由於名額有限，每間學校只能安排**最多兩名**代表參加。

參加者中文姓名	職位	聯絡電話	電郵
1.			
2.			

**(四) 幼兒營養工作坊(進階版) (對象：負責餐單設計並曾參與營養工作坊的教職員)**

由於名額有限，每間學校只能安排**最多兩名**代表參加。

參加者中文姓名	職位	聯絡電話	電郵	曾參與營養工作坊之 年份
1.				
2.				



## 「幼營食譜分享」

為促進學前機構間分享「健康烹調」方法和貼士，衛生署在「幼營喜動校園」專題網頁內增設「幼營食譜分享」平台。學校只須填妥以下表格，並遞交予「幼營喜動校園」秘書處，便能與全港超過500間學前機構分享「健康烹調」方法和貼士。

=====

### 食譜提交表格

致：「幼營喜動校園」秘書處

傳真：3585 2130

電郵：[startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk)

#### 第一部分：學校同意書

本校同意衛生署「幼營喜動校園」秘書處透過專題網頁內的「幼營食譜分享」，使用及公開本表格內第二及三部分所提供的照片、學校資料及食譜資料。

校長姓名：\_\_\_\_\_ 校長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡人職位：\_\_\_\_\_

聯絡人電話：\_\_\_\_\_ 聯絡電郵：\_\_\_\_\_

#### 第二部分：照片提交

請把食譜的數碼照片電郵至 [startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk)，並註明學校及菜式名稱以茲識別。

#### 第三部分：食譜提交

1. 學校名稱：\_\_\_\_\_

2. 菜式類別：主菜 小食 其他\_\_\_\_\_

3. 烹調方法：蒸 炒 炆 焯 煮 其他\_\_\_\_\_

4. 製作時間：預備\_\_\_\_\_分鐘

烹煮\_\_\_\_\_分鐘

For Official Use Only (Ingredients):  P  B  C  F  V  O



5. 菜式名稱：		6. 分量：	人
7. 材料：			
8. 調味料：	9. 醃料：		
10. 烹調步驟：	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.		
11. 食譜特色/ 廚師心得：	<p style="text-align: right;">* 此食譜由 _____ 提供。</p>		

~若以上欄位不敷應用，請自行加入欄位或複印表格，謝謝！~

For Official Use Only (RD tips):

