

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊——2016/17 學年第二期
(2016年10月號)

「健康生活小勇士」證書程式現供下載使用

在2016/17學年，「健康生活小勇士」活動日誌的主題是多吃蔬菜及減少螢幕時間。為了配合是次活動主題，我們製作了新的證書程式，以助教師製作「健康生活小勇士」證書，嘉許在活動中表現優秀的學童。相關的證書程式已上載至「幼營喜動校園計劃」網頁 (www.startsmart.gov.hk)，而證書程式的密碼亦會電郵給參與活動日誌的學前機構，歡迎各教職員下載使用。

開心「果」月 2017 – 水果樂分享

為鼓勵學童進食水果，衛生署自 2007 年起每年均舉行「開心『果』日」活動。該活動一直深受學界歡迎，我們更於 2012/13 學年將「開心『果』日」升格為「開心『果』月」。而本學年的「開心『果』月」會以「水果樂分享」為主題，並於 2017 年 4 月舉行。一如以往，學前兒童組將透過「校園水果派對」、「『水果日記卡(加強版)』獎勵計劃」及「我最喜愛的水果選舉」等活動，培育幼兒進食水果的習慣。活動詳情請瀏覽「健康飲食在校園」專題網頁 (<http://school.eatsmart.gov.hk>) 內的「開心『果』月」副頁。如有進一步查詢，可致電 2772 2012 或電郵 joyfulfruitmonth@dh.gov.hk 與「開心『果』月」秘書處聯絡。

健康餐單 – 減鹽減糖好主意

中秋節節日餐單和秋季餐單已上載到「幼營喜動校園計劃」網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>)。配合季節變化，秋季餐單採用多款時令蔬菜，配合簡單且健康的烹調方法，並特別加入多個「少鹽少糖」有營貼士，讓學前機構輕易炮製到健康菜式，幫助學前兒童從小實踐少鹽少糖的健康飲食模式。聖誕和冬季餐單亦即將上載到「幼營喜動校園計劃」網頁，各位老師和同工請記得留意！

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 startsmart@dh.gov.hk 告知秘書處。

