

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊--2014/15 學年第六期
（2015年6月號）

齊來搜尋「有營食肆」

父親節將至，相信大家可能正在為物色一間能與家人一起歡度佳節的心儀食肆而煩惱。現為大家介紹一些能提供既美味又健康菜式的「有營食肆」。通過衛生署審核的「有營食肆」已逾600間，每天會為顧客提供「多蔬果」及「少油、少鹽和少糖」（3少）的「有營菜式」。有興趣的話可以到「有營食肆」專題網頁 http://restaurant.eatsmart.gov.hk/b5/res_district.asp 搜尋一下，看看會不會有一間在你附近。祝願大家歡度一個食得更健康的父親節！

「幼兒『體』『營』大檢閱」家長講座

如往年一樣，為了加深家長對幼兒飲食及體能活動需要的了解，與學校攜手一同向幼兒推廣健康生活，衛生署現再為所有曾經參與「幼營喜動校園計劃」的學前機構提供家長講座。講座安排詳情如下：

講座對象： 學前幼兒家長

講座時間： 約 75 分鐘

講座內容： 幼兒健康飲食及體能活動

申請資格： 1. 曾派員參加「幼營喜動校園計劃」所舉辦的培訓工作坊；或

2. 曾向「幼營喜動校園計劃」秘書處索取相關健康促進物資

如申請機構同時符合上述兩個資格，會獲優先考慮。學前機構需要承諾最少會有全校三分之一的學生家長出席。

報名方法： 最少於講座舉辦前六個星期聯絡秘書處預約（電話：2835 2386；電郵：startsmart@dh.gov.hk）。秘書處會視乎需求及人力資源，盡量安排衛生署醫護人員到學校主持講座。若報名人數不理想，則會取消講座。

歡迎大家預約，如有任何查詢，可致電 2835 2386 與我們秘書處職員聯絡。

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 startsmart@dh.gov.hk 告知秘書處。

