

## 2016/17 學年第一期（2016 年 8 月號）

### 2016/17 年度健康促進物資

「幼營喜動校園計劃」於 2016/17 學年會以「多吃蔬菜」和「減少熒幕時間」為推廣重點，並特別製作一系列健康促進物資。已遞交索取物資申請表格的學前機構敬請留意，我們會於 2016 年 9 月至 10 月將相關物資按地區派送到各學前機構，大家在簽收時請點算清楚物資數目。如有任何疑問，請致電 2835 2386 與秘書處聯絡。

### 教職員培訓工作坊

2016 年教職員培訓工作坊已經開始接受報名！「幼營喜動校園計劃」於 2016 年 10 至 11 月期間，將繼續舉辦「幼兒營養工作坊」、「幼兒膳食營養工作坊」、「幼兒營養工作坊(進階版)」及「幼兒體能遊戲工作坊」。新增設的「幼兒營養工作坊(進階版)」主要對象是負責餐單設計並曾參與營養工作坊的教職員，冀能幫助參加者對校內健康餐單的設計有更深入的了解及掌握。所有工作坊費用全免。有興趣派員參加的學前機構，可於 9 月份從「幼營喜動校園計劃」網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>) 下載相關表格，並把填妥的回條傳真至 3585 2130，以便秘書處作出適當的安排。如有任何查詢，歡迎致電 2835 2386 與本秘書處職員聯絡。

### 2016/17 年度季節健康餐單

開學在即，為了響應食物安全中心推廣的全城減鹽減糖，衛生署提供了四季時令餐單予各位參考。除此之外，慶祝節日時所吃的食品往往都是高鹽高糖，為了讓大家在日常三餐不用繼續攝取更多鹽和糖，所以同時特別地製作了四個不同節日的餐單，包括中秋節、聖誕節、農曆新年、復活節。秋季餐單將於九月上載於「幼營喜動校園計劃」網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>)，其他餐單將於稍後時間陸續上載到網頁，敬請留意。

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 [startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk) 告知秘書處。

