

各位學前機構同工：

## 「幼營喜動校園計劃」通訊--2014/15 學年第一期 (2014年8月號)

### 2014年最新修訂《二至六歲幼兒營養指引》

經整合各方意見，以及參考本地和外地的最新建議後，我們更新了《二至六歲幼兒營養指引》，令內容更切合幼兒每日的營養需要。此指引涵蓋幼兒飲食建議、校園推廣健康飲食策略及營養教育等資料，內容極具參考價值。若貴校於9月30日後還沒有收到新修訂版的指引，請致電2835 2386與本秘書處職員聯絡。

### 使用互聯網及電子屏幕產品對健康的影響

隨著現今電子屏幕產品發展迅速，兒童和青少年接觸電腦、視像遊戲、智能電話等產品的機會越來越多。有見及此，衛生署召集了「使用互聯網及電子屏幕產品對健康的影響諮詢小組」，研究互聯網及電子屏幕產品對兒童和青少年健康所構成的潛在風險，並訂出一系列健康地使用互聯網及電子屏幕產品的建議，包涵親職教育及健康「貼士」。藉此幫助年青一代養成健康地使用互聯網及電子屏幕產品的習慣。如欲知道更多有關詳情，請參閱衛生署學生健康服務的網頁 ([http://www.studenthealth.gov.hk/tc\\_chi/internet/health\\_effects.html](http://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/internet/health_effects.html))。

### 健康飲食攤位遊戲

為了方便學校向學童和家長推廣健康飲食，衛生署中央健康教育組製作了以健康飲食為題的「遊戲攤位」以供借用。我們期望透過遊戲，讓學童和家長在玩樂中增加對健康飲食的基本認知。借用攤位遊戲手續簡單，學前機構只需在「健康飲食在校園」專題網頁內的「攤位遊戲」副頁 (<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=4003&id=3038>) 下載及填妥借用表格，並傳真至2591 6127辦理預約手續即可。衛生署職員收到申請後，會盡快聯絡相關機構以確認申請、領取及歸還攤位遊戲套件的詳細情況。一般情況下，學校或團體每次只能借用不多於兩套攤位遊戲。

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 [startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk) 告知秘書處。

