

## 「幼營食譜分享」

為促進學前機構間分享「健康烹調」方法和貼士，衛生署在「幼營喜動校園」專題網頁內增設「幼營食譜分享」平台。學校只須填妥以下表格，並遞交予「幼營喜動校園」秘書處，便能與全港超過500間學前機構分享「健康烹調」方法和貼士。

=====

### 食譜提交表格

致：「幼營喜動校園」秘書處

傳真：3585 2130

電郵：[startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk)

#### 第一部分：學校同意書

本校同意衛生署「幼營喜動校園」秘書處透過專題網頁內的「幼營食譜分享」，使用及公開本表格內第二及三部分所提供的照片、學校資料及食譜資料。

校長姓名：\_\_\_\_\_ 校長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡人職位：\_\_\_\_\_

聯絡人電話：\_\_\_\_\_ 聯絡電郵：\_\_\_\_\_

#### 第二部分：照片提交

請把食譜的數碼照片電郵至 [startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk)，並註明學校及菜式名稱以茲識別。

#### 第三部分：食譜提交

1. 學校名稱：\_\_\_\_\_

2. 菜式類別：主菜 小食 其他\_\_\_\_\_

3. 烹調方法：蒸 炒 炆 焯 煮 其他\_\_\_\_\_

4. 製作時間：預備\_\_\_\_\_分鐘

烹煮\_\_\_\_\_分鐘

5. 菜式名稱：		6. 分量：	人
7. 材料：			
8. 調味料：		9. 醃料：	
10. 烹調步驟：	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.		
11. 食譜特色/ 廚師心得：	<p style="text-align: right;">* 此食譜由 _____ 提供。</p>		

~若以上欄位不敷應用，請自行加入欄位或複印表格，謝謝！~