

「幼營食譜分享」

為促進幼稚園及幼兒中心分享「健康烹調」方法和貼士，衛生署在「幼營喜動校園計劃」專題網頁內設有「幼營食譜分享」平台。學校只須填妥以下表格，並遞交予「幼營喜動校園計劃」秘書處，便能與全港幼稚園及幼兒中心、家長及市民分享「健康烹調」方法和貼士。

=====

食譜提交表格

致：「幼營喜動校園計劃」秘書處

傳真：3585 2130

電郵：startsmart@dh.gov.hk

本校同意衛生署「幼營喜動校園計劃」秘書處透過專題網頁內的「幼營食譜分享」，使用及公開本表格內第二及三部分所提供的照片、學校資料及食譜資料。

校長姓名：_____ 校長簽署：_____

聯絡人姓名：_____ 聯絡人職位：_____

聯絡人電話：_____ 聯絡電郵：_____

請把食譜的數碼照片電郵至 startsmart@dh.gov.hk，並註明學校及菜式名稱以茲識別。

1. 學校名稱：_____

2. 菜式類別：主菜 小食 其他_____

3. 烹調方法：蒸 炒 炆 焯 煮 其他_____

4. 製作時間：預備_____分鐘

烹煮_____分鐘

5. 菜式名稱：		6. 分量：	人
7. 材料：			
8. 調味料：		9. 醃料：	
10. 烹調步驟：	1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.		
11. 食譜特色/ 廚師心得：	<p style="text-align: right;">* 此食譜由 _____ 提供。</p>		

~若以上欄位不敷應用，請自行加入欄位或複印表格，謝謝！~