喜動幼稚園

學校體能活動政策

政策聲明：

本校致力透過建立健康、有活力和有助幼兒養成每日恆常體能活動習慣的環境，向學生、家長和教職員長期推廣體能活動的重要性。

本校將執行下列措施以落實上述政策聲明。

(一) 行政安排

- 委任至少一名教職員專責成立委員會或小組，並邀請家長擔任成員，協助制訂及推行體能活動政策；
- 每學年通知學校教職員、家長和學生有關「學校體能活動政策」和所有相關措施的內容；
- 每學年以問卷和會議的方式，檢討學校政策和各項措施的推行情況；
- 由學校體能活動小組檢討和草擬修訂的政策內容，並諮詢其他教職員及家長的意見。經修訂的政策會由校長批准後生效；以及
- 確保負責帶領個別體能活動的教職員獲得足夠支援，包括人手、資源，以及籌備活動和參與相關培訓的時間。

(二) 體能活動安排

- 在設計和開展體能活動時，優先考慮幼兒的年齡、其動作技能發展和生理需要，以及有關健康的教育訊息；
- 訂立幼兒每日進行校內體能活動的平均時數，並通知家長有關的體能活動安排；鼓勵家長配合學校，為幼兒在課餘時安排體能活動，讓他們每日有足夠的體能活動量，藉此符合《體能活動指南 - 幼稚園及幼兒中心適用》第一部分的建議；
- 每學年至少為幼兒量度身高和體重兩次，並通知家長有關結果；
- 鼓勵幼兒在每節體能活動時段期間或之後多喝清水；以及
- 不會對行為和紀律有問題的幼兒，以體能訓練作為懲罰。

(三) 宣傳和溝通

- 以不同渠道（包括通告、電郵及學校網站）通知家長有關幼兒參與校內體能活動的情況，加深家長對幼兒校內活動的了解；
- 鼓勵家長通知學校有關幼兒的健康情況和他們在課餘時所參與的體能活動；
- 告知家長有關課餘體能活動的重要性，並鼓勵他們以身作則，於日常生活中進行恆常體能活動；以及
- 每學年至少推行一項特定體適能活動，以促進家庭、學校和社區合作（例如親子遊戲日和運動日）。