「幼營喜動校園計劃」2025/26 學年健康促進物資內容

1. 「幼營喜動校園計劃」橫額 尺寸：1 米（高）X 2 米（闊） 對象：學生及家長 目的：表明貴校支持「幼營喜動校園計劃」，並鼓勵家長積極培育健康幼兒。 	**2. 食物分量換算表（A3 海報）** 對象：負責膳食的教師及職員 目的：提供幼兒正餐及茶點的建議分量。
3. 兒童健康飲食金字塔 2-5 歲（A2 海報） 對象：教師及學生 目的：讓讀者認識幼兒每天健康飲食建議和食物分量。 	**4. 少啲鹽 健康啲（A3 海報）** 對象：教師及職員 目的：讓讀者認識幼兒每天建議鈉攝取量和減鈉方法。

5. 少啲糖　健康啲（A3 海報） 對象：教師及職員 目的：讓讀者認識幼兒每天建議糖攝取量及減糖方法。 	6. 多喝水　健康啲（A3 海報） 對象：教師及職員 目的：讓讀者認識幼兒每天建議流質飲品攝取量、健康流質飲品例子和讓幼兒養成多喝清水習慣的方法。
7. 不同蔬菜任你揀（A2 海報）<全新> 對象：教師及學生 目的：讓幼兒認識各種蔬菜，並鼓勵幼兒進食不同種類的蔬菜以攝取全面營養。 	8. 幼兒的體能活動（幼稚園及幼兒中心適用）（A3 海報） 對象：教師及學生 目的：讓讀者認識體能活動的好處，以及各類運動和體能活動的例子。

9. 信息圖表（A3 海報）（共四張）

對象：教師

目的：讓讀者認識果汁的真相、蔬果的益處和幼兒的體能活動，並了解不應以食物作為獎賞。

10. 《幼營喜動家長指南》（2025 年修訂版）*（A5 刊物）

對象：家長

目的：讓讀者認識幼兒在營養膳食和體能活動方面的需要，以及相關的安排建議。

（建議學校參考本附件第八頁的家長通告範本，鼓勵家長瀏覽以下網站或掃瞄以下二維碼以參閱電子版指南，為環保出一分力。）

《幼營喜動家長指南》

www.startsmart.gov.hk/files/pdf/parent_guide_full_tc.pdf

*數量有限，先到先得

11.《小勇士健康生活日誌》連貼紙

對象：學生及家長

目的：透過「健康生活小勇士」獎勵計劃，讓幼兒養成多吃蔬菜的習慣，同時鼓勵他們減少使用電子屏幕產品的時間。

（最新的證書列印程式將於下學年初上載至「幼營喜動校園計劃」專題網站。幼稚園及幼兒中心可自行為參加活動的學生列印證書。）

12.《給家長的信》

對象：家長

目的：為配合新學年「多吃蔬菜」和「減少屏幕時間」兩大主題，《給家長的信》會重點向家長提供相關資訊；每期通訊亦會附有與主題相關的小遊戲工作紙或有關本計劃的最新推介。

（共五期，分別於 2025 年 9 及 11 月，以及 2026 年 1、3 及 5 月派發）

13.《幼營喜動填色冊》 <全新>

對象：學生及家長

目的：讓幼兒及家長認識不同種類的蔬菜和體能活動，並鼓勵幼兒多吃蔬菜和進行體能活動，以減少使用電子屏幕產品的時間。

14.幼營喜動小布袋*

對象：學生及家長

目的：讓幼兒及家長認識不同種類的健康小食及親子體能活動，並鼓勵幼兒選擇健康小食，同時與父母多做親子體能活動。

*數量有限，先到先得

幼營喜動校園 StartSmart@school.hk

（凡於 2025 年 6 月 27 日（星期五）或之前遞交表格的學校，可於 2025/26 學年初享用免費物資派送服務；於上述日期後報名的學校，則需於接獲通知後自行派員到「幼營喜動校園計劃」秘書處領取物資。）

附件一

致：衞生署「幼營喜動校園計劃」秘書處
傳真：3585 2130　電郵：startsmart@dh.gov.hk　查詢電話：3151 7621
郵寄地址：香港灣仔軒尼詩道 139 號中國海外大廈 8 樓 A-D 室「幼營喜動校園計劃」秘書處

2025/26 學年「幼營喜動校園計劃」報名表及健康促進物資索取表格

(一) 幼稚園及幼兒中心資料　（請以正楷填寫並在適當的 ☐ 內加上「✓」）

學校編號：		分班：（可選多項）	☐ 上午班 ☐ 下午班 ☐ 全日班
學校名稱：			
學校地址：			
聯絡人姓名：		聯絡人職銜：	
學校電郵地址：		學校電話：	
園生總人數：		學校傳真：	
請選擇收取《校園通訊》的方式 *（六期分別於 2025 年 8、10 及 12 月，以及 2026 年 2、4 及 6 月以電郵或傳真方式送達）*		（二選一） ☐ 電郵　☐ 傳真	

(二) 擬索取物資　（請參閱附件一）

	物資	中文版	英文版
1	「幼營喜動校園計劃」橫額	☐ （雙語；每校 1 條）	
2	食物分量換算表（A3 海報）	☐ _____張（不多於 3 張）	☐ _____張（不多於 3 張）
3	兒童健康飲食金字塔 2-5 歲（A2 海報）	☐ _____張（雙語；不多於 5 張）	
4	少啲鹽　健康啲（A3 海報）	☐ _____張（不多於 3 張）	☐ _____張（不多於 3 張）
5	少啲糖　健康啲（A3 海報）	☐ _____張（不多於 3 張）	☐ _____張（不多於 3 張）
6	多喝水　健康啲（A3 海報）	☐ _____張（不多於 3 張）	☐ _____張（不多於 3 張）
7	不同蔬菜任你揀（A2 海報）<全新>	☐ _____張（雙語；不多於 3 張）	
8	幼兒的體能活動（幼稚園及幼兒中心適用）（A3 海報）	☐ _____張（不多於 3 張）	☐ _____張（不多於 3 張）
9	信息圖表（A3 海報） ❶果汁的真相 ❷不以食物作獎賞 ❸蔬果益處多 ❹幼兒的體能活動	 ☐ _____張（不多於 2 張） ☐ _____張（不多於 2 張） ☐ _____張（不多於 2 張） ☐ _____張（不多於 2 張）	 ☐ _____張（不多於 2 張） ☐ _____張（不多於 2 張） ☐ _____張（不多於 2 張） ☐ _____張（不多於 2 張）
10	《幼營喜動家長指南》（2025 年修訂版）#*（A5 刊物）	☐ _____本	☐ _____本
		建議學校參考本附件第八頁的家長通告範本，鼓勵家長瀏覽本附件第八頁的網站或掃瞄該頁的二維碼以參閱電子版指南，為環保出一分力。	
11	《小勇士健康生活日誌》連貼紙#	☐ _____套	☐ _____套
12	《給家長的信》（共五期）# *（五期分別於 2025 年 9 及 11 月，以及 2026 年 1、3 及 5 月免費送抵貴校或以電郵發送）*	☐ _____套	☐ _____套
		☐ 電子版（每期以電郵發送，並附上連結）	

#擬索取物資的總數不可多於貴校園生總人數

*數量有限，先到先得

13	《幼營喜動填色冊》# <全新>	☐ _____份（雙語）
14	幼營喜動小布袋#*	☐ _____份（雙語）

#擬索取物資的總數不可多於貴校園生總人數

*數量有限，先到先得

收集個人資料目的聲明

收集資料的目的

1. 你向衞生署提供的個人資料會作以下用途：
   (a) 作資格證明；
   (b) 製備統計數字，以進行研究或教學；以及
   (c) 方便組織有關健康教育和社區聯絡的活動。

提供個人資料，純屬自願。如你未能提供足夠資料，本署可能無法核實你是否符合資格獲取某項服務／參與某項活動，亦可能無法允許你的要求或就投訴個案進行深入調查，因而無法為你提供服務／協助。

資料承轉人類別

2. 提供個人資料，純屬自願。你所提供的個人資料，主要供本署內部使用，但如有需要，也可能為上文第 1 段所述目的向其他政府決策局及部門或有關各方披露。此外，只可在你同意作出該項披露或該項披露是《個人資料（私隱）條例》所允許的情況下，本署才會向有關方面披露有關資料。

查閱個人資料

3. 根據《個人資料（私隱）條例》第 18 條及 22 條，以及附表 1 第 6 原則的規定，你有權查閱及改正你的個人資料。你的查閱權包括有權索取你在上文第 1 段所述的情況下所提供個人資料的複本一份。如本署應要求提供個人資料的複本，可能會徵收費用。

查詢

4. 有關所提供個人資料的查詢（包括查閱和改正資料），應送交：

   衞生署健康促進處
   （經辦人：高級行政主任（健康促進））
   地址：香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心 7 樓
   傳真：2591 6127

幼營喜動校園
StartSmart@school.hk

附件一

家長通告 *（範本）*

有關「幼營喜動校園計劃」事宜

各位家長：

香港兒童肥胖問題備受關注。因此，我們應協助幼兒自小建立健康生活模式，讓他們可健康成長的同時，有較低風險於日後患上糖尿病、高血壓或心血管病等疾病。

為協助幼兒養成健康飲食和恆常體能活動的習慣，本校已參與由衞生署舉辦的「幼營喜動校園計劃」。我們會致力營造有利健康飲食和恆常運動的環境，協助幼兒建立可持續的健康生活模式。

我們鼓勵家長參閱由衞生署編制的《幼營喜動家長指南》。讓我們攜手合作，為幼兒締造有利健康生活的環境，協助幼兒養成健康飲食和恆常體能活動的好習慣。

《幼營喜動家長指南》

www.startsmart.gov.hk/files/pdf/parent_guide_full_tc.pdf

如欲了解更多資訊，請參閱衞生署「幼營喜動校園計劃」專題網站(www.startsmart.gov.hk)或本校網站 *（www.xxx.edu.hk）*。

XX 學校校長

（校長印章或簽名）

二零XX年XX月XX日

**此範本謹供學校參考，學校可按校情更改內文*