

2017/18 學年第二期 (2017 年 10 月號)

本學年以「多做體能活動」為推廣重點，希望藉此讓學界同工、家長及學童認識到「二至六歲的幼兒每天需累積進行至少 180 分鐘體能活動」以及在不同地點都可進行體能活動的信息。有見及此，衛生署製作了不同的教材以供教職員及同工使用。

「幼兒喜動操」體操短片

「幼兒喜動操」是一段約五分鐘的體能活動短片。由本計劃的代表鍾意郁和吳偏食帶領學童，一起由學校出發，爬雪山，下水底，上太空，隨着生動活潑的音樂和畫面進行體能活動；使學童增加每天在校園的體能活動量。為方便教職員使用，本署將短片錄製成光碟，並會在 11 月陸續派送到各幼稚園及幼兒中心。另外學界同工亦可以在本計劃的專題網頁(<http://www.startsmart.gov.hk>)上觀看。

「幼兒的體能活動」海報

「幼兒的體能活動」海報以圖像方式讓教職員同工及學童更清楚了解不同運動及體能活動的例子。此海報將與「幼兒喜動操」短片光碟一同派送到各幼稚園及幼兒中心，以便同工作為教學參考。學校亦可聯絡秘書處查詢索取海報方法或瀏覽專題網頁下載。

「二至六歲幼兒體能活動指南」

衛生署現正更新《二至六歲幼兒體能活動指南》(指南)內容，並計劃於 11 月上載至本專題網頁，歡迎教職員同工下載。

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。

