

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊 - 2012/13 學年第二期  
(2012 年 10 月號)

「開心『果』月」活動 - 「點只水果咁簡單！」

眾所周知，進食足夠的水果不但有益健康，亦可減低患上多種慢性疾病（如心臟病、中風、糖尿病及某些癌症）的風險。有賴各界的協作及支持，衛生署自 2006/07 學年起每年均向學界推展「開心『果』日」大行動，誠邀學校於學年內實施系統性的措施，讓學生在愉快的學習環境下培育進食水果的興趣及習慣。由於「開心『果』日」活動一直深受學界歡迎，故衛生署將於本學年繼續舉辦，以「點只水果咁簡單！」為主題，並選定 2013 年 4 月份為「開心『果』月」，期望更多學前機構積極響應，以行動**支持或參與**，把氣氛推至全年高峰。一如以往，學前兒童組將透過「水果日記卡獎勵計劃」及「我最喜愛的水果選舉」，與家長合作培育幼兒進食水果的習慣。與此同時，衛生署會為大家提供適用物資和多種可供下載的網上資源，作推廣水果和獎勵幼兒之用。詳情請瀏覽「健康飲食在校園」專題網頁（<http://school.eatsmart.gov.hk>）內的「開心『果』月」副頁。我們在此呼籲有意**支持或參與**「開心『果』月」活動的學前機構於 11 月 30 日前報名，以享用免費物資派遞服務。如有進一步查詢，可致電 2117 3844 或電郵 [joyfulfruitmonth@gmail.com](mailto:joyfulfruitmonth@gmail.com) 與「開心『果』月」秘書處聯絡。

健康飲食攤位遊戲

新一代以健康飲食為題的「遊戲攤位」已登陸衛生署中央健康教育組，方便老師及導師們向學童和家長推廣健康飲食。衛生署期望透過遊戲，讓學童和家長在玩樂中增加對健康飲食的基本認知。借用攤位遊戲手續簡單，學前機構只需在「健康飲食在校園」專題網頁內的「攤位遊戲」副頁（<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=4003&id=3038>）下載及填妥借用表格，並傳真至 2591 6127 辦理預約手續即可。衛生署職員收到申請後，會盡快聯絡相關機構以確認申請、領取及歸還攤位遊戲套件的詳細情況。一般情況下，學校或團體每次只能借用不多於兩款/套攤位遊戲。

「幼營喜動校園計劃」秘書處製作

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此令學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請電郵 [startsmart@dh.gov.hk](mailto:startsmart@dh.gov.hk)。

