

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊—2016/17 學年第四期
(2017年2月號)

教職員培訓工作坊

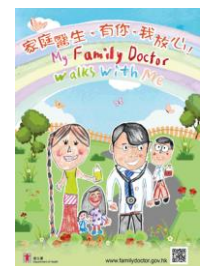
2017年教職員培訓工作坊已經開始接受報名！「幼營喜動校園計劃」於2017年4至5月期間，將繼續舉辦「幼兒營養工作坊」、「幼兒膳食營養工作坊」、「幼兒營養工作坊(進階版)」及「幼兒體能遊戲工作坊」。「幼兒營養工作坊(進階版)」加強與參加者的互動，並邀請參加者提交健康食譜，由營養師提供意見優化食譜，而當中符合「低鹽低糖」的食譜將上載至網頁內新增設的「幼營食譜分享」平台。所有工作坊費用全免。有興趣派員參加的學前機構，可於「幼營喜動校園計劃」網頁 (<http://www.startsmart.gov.hk>) 下載相關表格，並把填妥的回條傳真至3585 2130，以便秘書處作出適當的安排。如有任何查詢，歡迎致電2835 2386與本秘書處職員聯絡。

學校午膳供應商資料庫

午膳供應商在推動學童健康飲食的角色變得越見重要，而學校及家長對健康午膳的要求亦不斷提升。有見及此，衛生署「健康飲食在校園」設立「學校午膳供應商資料庫」，以提供一個學校、家長及公眾均能輕易取得相關資訊的平台。資料庫內容包括供應商聲稱能否提供達衛生署《學生午膳營養指引》所定的營養標準。學前機構如考慮尋找午膳供應商，可參考該資料庫，為幼兒提供健康的午膳。資料庫連結：<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2009&id=3041> 資料庫亦可於「幼營喜動校園計劃」網頁學前機構資源站內下載。

基層醫療統籌處新海報

除「幼營喜動校園」計劃外，家庭醫生亦能為幼兒和家長提供支援。衛生署基層醫療統籌處印製了一款新海報，以一位六歲小女孩的畫像為主題，小女孩畫了自己一家人和照顧他們的家庭醫生顯示她對醫生的感謝。家庭醫生能為幼兒和家人提供支援，包括預防性健康服務，例如接種疫苗。擁有一位熟悉全家的醫生，會知道重要事項，例如對藥物或食物敏感的病歷。這些重要的資料應列明在身體檢查記錄內，各位老師須知。希望學前機構教師對家庭醫生的重要性有更深的認識。歡迎參考《基層醫療指南》www.familydoctor.gov.hk，或流動網站 <http://m.familydoctor.gov.hk> 尋找合適的家庭醫生。



「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 startsmart@dh.gov.hk 告知秘書處。

