

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊 - 2012/13 學年第三期
(2012 年 12 月號)

教職員培訓工作坊

新一輪教職員培訓工作坊又開始報名啦！為加強學前機構教職員在校內推廣幼兒健康飲食及多做體能活動的信心與能力，我們擬於 2013 年 1 至 3 月期間，繼續開辦「幼兒營養工作坊」、「幼兒膳食營養工作坊」及「幼兒體能遊戲工作坊」，費用全免。報名將於十二月十四日開始，詳情將另函通知。為使更多學前機構受惠，是次的名額將優先給予從未參與的學前機構，有意參加者萬勿錯過！

「幼『營』喜『動』」於工展會會場與參觀人士「拍住上」

為使更多父母認識如何培育健康幼兒，衛生署將於工展會會場舉辦「幼『營』喜『動』拍住上」健康推廣活動。屆時會由特約體適能導師及營養師為大家講解幼兒體能活動須知及培養健康飲食習慣小貼士，而多隻可愛的健康生活吉祥物更會現身與小朋友合照。有關活動將於 2012 年 12 月 18 日(星期二)下午 5:30 至 6:30 於銅鑼灣維多利亞公園的第四十七屆工展會會場進行，誠邀各學前機構推介給有意參觀工展會的家長及其子女。

健康過聖誕

又到聖誕、又到聖誕！臨近聖誕，不少學前機構都會在假期前舉辦聯歡會慶祝一番。但請謹記，不少傳統的慶節食物，例如聖誕蛋糕、曲奇餅、巧克力等均屬高脂、高糖的食物。學前機構可嘗試利用這個愉快的日子，增加幼兒接觸和享受有「營」食物的機會，提升他們對健康食物的認識和接受程度。學前機構更可安排一些集體遊戲，不但能增加孩子的體能活動，同時亦把慶祝節日的重點從食物轉移到遊戲上，令孩子不再依賴「派對食物」來感受歡樂氣氛。最後，順祝各位聖誕快樂、身體健康！

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 startsmart@dh.gov.hk 告知秘書處。

