

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊--2016/17 學年第五期
(2017年4月號)

2017/18 年度健康促進物資

「幼營喜動校園」計劃擬於2017/18學年以「多喝清水」和「多做體能活動」為主題，並會製作全新的健康促進物資，以協助學前機構於教學期間進行相關的健康促進活動。物資索取表格已於2017年4月上旬寄出，有意索取物資的學前機構，請參閱另函通告。凡於2017年4月28日下午5時正前報名的學前機構，將享受免費送貨服務。關注學童健康的你，萬勿錯過！如對上述活動內容有進一步查詢，歡迎與「幼營喜動校園」秘書處聯絡（電話：2835 2386；電郵：startsmart@dh.gov.hk）

「開心『果』月 2017

自2012至2013學年起，衛生署每年4月定為「開心『果』月」，以鼓勵學童每天吃充足水果。

「開心『果』月」旨在通過家、校合作，為學生營造進食水果的環境，幫助他們培養每天吃充足水果的習慣。我們鼓勵所有學校於學年內實施有系統的水果推廣措施，提高師生進食水果的興趣，並將進食水果的氣氛於4月的「開心『果』月」推至高峰。本學年的活動主題和宣傳口號是「水果樂分享」。學前機構可選擇支持或參與「開心『果』月」活動。選擇參與「開心『果』月」活動的學前機構，衛生署將提供適合的物資，如宣傳橫額、海報、單張、活動教材、紀念品和網上資源。詳情請瀏覽衛生署網頁：<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2008&id=3471>。



缺鐵性貧血

鐵質是一種身體必需的礦物質，是製造紅血球的主要元素。如缺乏鐵質，會增加患缺鐵性貧血的機會，以致容易疲倦，學習時難於集中精神，還可能減低身體抵抗力。要預防缺鐵性貧血，可參照「健康飲食金字塔」的原則飲食，並適量進食含豐富鐵質的食物。想知更多有關鐵質的食物來源，請瀏覽「幼營喜動校園計劃」專題網頁的「常見問題」：<http://www.startsmart.gov.hk/tc/others.asp?MenuID=35>。

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 startsmart@dh.gov.hk 告知秘書處。

