

各位學前機構同工：

「幼營喜動校園計劃」通訊 – 2012/13 學年第五期 (2013 年 4 月號)

齊來響應「開心『果』月」

衛生署已把四月訂為開心「果」月，鼓勵市民養成每日吃水果的習慣，從而促進身體健康。為把「開心『果』月」的熱鬧氣氛傳遍港九新界，衛生署「有營食肆」運動於早前舉辦「水果入饌菜式設計比賽」，得獎食肆將於本月持續供應得獎菜式，讓廣大市民出外用膳時也可品嚐，而有關食譜更將於稍後時間上載至「有營食肆」專題網站 (<http://restaurant.eatsmart.gov.hk>)，供一眾講究健康飲食人士參考。

另外，水果好味有益，除大人小朋友外，海洋公園一眾動物都很愛吃。想知牠們最愛吃什麼？立即登入「開心『果』月」專題網站的「開心『果』月在海洋公園」副頁，網址為：
(<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=2008&id=3153>)。

教育電視「幼兒健康生活系列」快將推出

健康飲食和恆常體能活動對幼兒成長十分重要。為此，教育局特別為家長、教師及幼兒製作了一系列相關教育電視節目，期望能為老師在校園推動健康生活時提供另一有用資源。為響應「開心『果』月」，第一輯專為幼兒而設的教育電視節目《開心水果天》將於四月下旬啟播，而另外兩輯（《健康飲食》及《我喜歡運動》）則於五月推出；以家長和教師為對象的教育電視節目（《幼兒飲食》及《幼兒體能活動》）則於五月開始播出。詳情請瀏覽教育局教育電視網頁 (<http://etv.edb.gov.hk>) 或香港教育城教育電視網頁 (<http://etv.hkedcity.net>)。

2013/14 年度健康促進物資

已遞交「幼營喜動校園」2013/14 學年健康促進物資索取表格的學前機構請留意：多謝學界大力支持；鑑於部份有關健康飲食的建議正進行更新，為使學前機構同工及幼兒家長能及時掌握最新資訊，原定於本年六月派送的健康物資將延至九月或之前派送至各學前機構。不便之處，敬請原諒。如有任何查詢，歡迎與「幼營喜動校園」秘書處聯絡（電話：2117 4287；電郵：startsmart@dh.gov.hk）。

「幼營喜動校園計劃」秘書處

雙月版「幼營喜動校園通訊」乃衛生署中央健康教育組為推動幼兒健康生活而製作，並透過電郵及傳真向全港學前機構發放，藉此讓學界同工掌握計劃的最新動向，共同為培養下一代健康出力。如您不欲收到本通訊，請透過電郵 startsmart@dh.gov.hk 告知秘書處。

