檢視日期: 18 / 7 / 2019

**政策聲明**

本校致力向學生、教職員、負責體能活動安排的職員及家長持續推廣體能活動的重要性，建立一個健康活躍的環境，使幼兒養成恆常運動的習慣，並在生活中實踐 。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **行政安排** | **已執行** | **待執行** | **需改善** | **備註** |
| * 學校委任最少一名教職員統籌一個包括家長的小組，協助制訂及執行體能活動政策。 |  |  |  |  |
| * 每學年向教職員、家長和學生通告學校體能活動政策及各項措施。 |  |  |  |  |
| * 每學年以問卷和會議的方式檢視學校的政策及各項措施的執行情況。 |  |  |  |  |
| * 體能活動小組負責檢討及草擬需修訂的政策內容，並諮詢其他教職員及家長意見。修訂的政策內容須經校長通過後才實行。 |  |  |  |  |
| * 學校會向負責帶領體能活動的老師及職員提供支援，以便有充分的人手、資源及時間籌備活動及參與相關的培訓。 |  |  |  |  |

**行政安排方面的其他意見：**

**\_\_ \_**

**\_**

註 : 此範例可於以下網址下載 : <http://www.startsmart.gov.hk/tc/others.aspx?MenuID=23>

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **體能活動安排** | **已執行** | **待執行** | **需改善** | **備註** |
| * 設計和執行體能活動時，會以幼兒的年齡、技能發展、體能需要及所學的健康信息為首要考慮因素。 |  |  |  |  |
| * 訂立幼兒校內每天進行體能活動的平均時數，並通知家長有關的體能活動安排；鼓勵家長配合學校，多為幼兒在課餘時安排足夠的體能活動，使幼兒每天累積足夠的體能活動量，以符合《二至六歲幼兒體能活動指南》第一部分的建議。 |  |  |  |  |
| * 每學年最少兩次為學童量度身高和體重，參照「身高別體重圖表」（可參閱於第三部分的圖四 及五）了解幼兒的體重狀況，並向家長匯報結果。 |  |  |  | 例:通告(5/5/2019) 在將舉辦的家長日中反映幼兒的身高及體重結果。 |
| * 妥善分配主餐和體能活動的時間。主餐後1小時內避免安排劇烈的體能遊戲（如跑步或跳繩）。 |  |  |  |  |
| * 每次體能活動課期間或之後， 鼓勵幼兒多喝清水。 |  |  |  |  |
| * 不會對行為和紀律有問題的幼兒，以體能訓練作為懲罰。 |  |  |  |  |

**體能活動安排方面的其他意見：**

\_

\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **宣傳和溝通** | **已執行** | **待執行** | **需改善** | **備註** |
| * 以不同的溝通途徑，包括通告、電郵及網頁等向家長報告幼兒的體能活動和遊戲情況，加深家長對幼兒在校內活動的了解。 |  |  |  |  |
| * 鼓勵家長多反映幼兒在課餘時的體能活動及健康情況。 |  |  |  |  |
| * 讓家長認識課外體能活動的重要性，鼓勵他們以身作則，於日常生活中實踐恆常體能活動的健康信息。 |  |  |  |  |
| * 每學年最少推行一項與健康體適能相關的活動，包括促進家、校、社合作的活動（例如親子遊戲日及運動日等）。 |  |  |  |  |

**宣傳和溝通方面的其他意見：**

例： 親子遊戲日深受歡迎，計劃日後多舉辦同類型活動。